

<b>PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL</b>	
<b>Lugar y fecha:</b> Bogotá, 30 de mayo de 2020.	<b>Código:</b> AT21ECE08
<b>Nombre de quien testimonia:</b> Liz Estefany Villanueva Amariles.	
<b>Actividad que desempeña:</b> Estudiante de Trabajo Social (21 años).	
<b>Entrada:</b> Espiritualidad.	<b>Ítem:</b> Creencias Espirituales 08.
<p>Bueno, mi nombre es Liz Estefany Villanueva Amariles, soy estudiante de [...] trabajo social, soy una mujer feminista [...] con acercamientos más que todo al feminismo comunitario y decolonial [...] y bueno autorizo la obtención del testimonio para este proyecto de investigación [...].Pues [empecemos] aclarando que el mambe es una medicina tradicional indígena ¿no? es comprendida como la vagina de la madre tierra y junto con el ambil que es el abuelo tabaco [...] pues se aplican estas dos medicinas en los círculos de palabra en los que se hace de manera colectiva [...] se pone una temática puntual [...] digamos que el objetivo último es fortalecer ese tejido ¿no? esa solidaridad, mantener la unidad entre hermanos y hermanos de todo tipo de personas. Bueno, obviamente con que sean afín a culturas indígenas y pues que tengan como la real intención de respetar y de hacer un buen uso de las de las medicinas ¿no? [...] Generalmente nos reuníamos en un café del centro de Bogotá y entonces mambeábamos también en esos círculos de palabra, se acompañaban de otras medicinas como el rapé, la josca [...]. Bueno y así entonces todo era muy bien intencionado, por lo general había música muy, muy, muy buenos que pues tocaban música andina [...] y pues en eso se basaban nuestros círculos de palabra o nuestros mambeaderos.</p> <p>[Durante la pandemia] pues [...] claramente ha sido difícil el poder reunirnos y mantener digamos que ese sentido colectivo de esa práctica [...] pero pues también entendemos como hermanos y hermanas que es vital el cuidado de todas y todos y como tal el autocuidado en ese sentido pues nos hemos ideado a quienes claramente tengan pues el acceso y demás unos encuentros virtuales con los que pues intentamos mantener esa unidad [...] además que van acompañados de otras cosas como el hecho de hacer rituales de sanación, de equilibrar la salud mental en medio de esta pandemia. [...] Hacemos rituales que tengan que ver con las fases lunares, hemos hecho algunos rituales más que todo en la luna llena [...]y pues de esa manera hemos intentado mantener los círculos de palabra. También ponemos unas temáticas puntuales. Bueno la mayoría también han sido entre mujeres y así hemos pues venido</p>	

como manteniendo la medicina dentro de nosotras y nosotros con mucho respeto [...] con una intención verdadera y eso ha sido más que todo como el equilibrio en cuanto a la a mambear ¿no? de alguna manera estos rituales y estas prácticas [...] si bien se han visto afectados por ese cambio abrupto de lo que es, pues hacerlo presencialmente, el sentirnos entre todos o bueno saber que están los cuerpos de los demás ahí poder darnos un abrazo, pasar de mano en mano la medicina como suele hacerse o la chicha también que generalmente está [...] pues claramente en ese sentido sí se ha visto como ese cambio que no es tan fácil de asimilar pero que independientemente de eso desde la virtualidad también intentamos aplicarnos las medicinas cada vez que lo sentimos [...] la mayoría pues tenemos como un altar en nuestros hogares, entonces todo eso hace digamos que hemos encontrado otras formas de poder conectarnos de poder sentirnos y pues también igual también hay algunos perfumes, esencias, tenemos velas y bueno un sinfín de cosas que nos ayudan mucho a darle fuerza como a las intenciones que tengamos a darle fuerza a ese tejido colectivo que de alguna manera ya está y que pues queda es fortalecer.

[Después de la pandemia el mambeo] pues [...] claramente cambia claramente pues no solo en el ámbito espiritual sino en todos los ámbitos de la vida cotidiana cambia, cambiarán [...], sin embargo no creo que vaya a ser un cambio de manera negativa. Si se quiere decir, [...] creería que será un cambio y en el cual tendremos todos y todas que pues adaptarnos primeramente pero fundamentalmente el hecho de que esta situación [...] nos permita [...] fortalecernos aún más colectivamente que esta pandemia nos permita [...] bien-intencionar también las prácticas espirituales [...] con todo el respeto y la creencia pues que conlleva esto [...] que nos permita organizarnos porque el hecho de que sean prácticas espirituales claramente también son prácticas políticas y en ese sentido [...] las medicinas [...] nos logran aportar [...] bastante a este ejercicio político para tener más claridad de pensamiento para poder conectarnos cada vez más para centrar [...] esa determinación que como pueblo necesitamos y cómo no [...] para fortalecer esa solidaridad entre todos y todas. Entonces tengo expectativas en que después de la pandemia y que volvamos a compartir esos círculos de palabra [...] de manera presencial, pues todo será, todo se dará con mucha más determinación, con mucha más fuerza y por sobre todo con mucho más amor entre todos los hermanos y hermanas [...] y eso será.

**Anexa:** Audio Espiritualidad – Creencias Espirituales 08.  
Entrada: Espiritualidad. Impreso en Antología.

**Código:** AT21ECE08

**Levantamiento:** Laura Daniela Salazar Martínez.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT21ECE08, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Identidad (Cultural Indígena), Iglesia, Imaginaciones (Temores), Medicina (Ancestral), Relaciones sociales (Hábitos).