

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 27 de mayo de 2020.

**Código:** AT21ECE03

**Nombre de quien testimonia:** Shery Triana.

**Actividad que desempeña:** Actriz (26 años).

**Entrada:** Espiritualidad.

**Ítem:** Creencias Espirituales 03.

Hola, mi nombre es Shery Triana, soy actriz y autorizo que mi testimonio sea levantado para los fines de la investigación y de los investigadores. Desde muy chiquita he tenido la necesidad de saber cuál es mi propósito y por qué estamos en la tierra, por eso empecé un camino espiritual que se fue ligando con mi profesión, que, en este caso, es la formación teatral. He conocido un poco de todo, decir que mi espiritualidad antes de la cuarentena ha sido profunda sería mentira, porque sé un poco de todo, he leído un poco de todo, pero a la final nunca he profundizado en nada, sino que simplemente me gustaba leer y saber un poquito, y tomaba lo que me servía.

En esta cuarentena particularmente mi enfoque básicamente ha sido astrológico y religioso, yo sé que la espiritualidad tiene que ver poco con la religión, pero es más bien el estado de conciencia que lleva ese tipo de religión, entonces yo elegí una religión que me lleva a tener un estado de conciencia y una tranquilidad innegociable. ¿Qué ha pasado en este tiempo? Según la alineación de las estrellas se entiende como una energía disponible en este momento, lo que está moviéndose allá arriba en el cielo es justo lo que está pasando acá adentro a nivel individual y colectivo y tiene todo que ver, o sea, en [los] estudios que he hecho durante todo el tiempo la verdad tiene todo que ver y siempre desde el lugar que se mire hay una conexión mágica e inexplicable. En mi caso particular me cogieron los nodos lunares inversos. Cada persona tiene un punto en su vida en el que todo se invierte y queda al revés, a mí me tocó este año en cuarentena, yo nací con el sol en la casa ocho, para los que no saben, la casa ocho es la casa de la muerte y del renacimiento, de cómo vivimos y cómo entendemos estas cosas oscuras y místicas, eso me ha llevado a volver a la niñez, a volver a la casa, a sanar la relación con mi madre. Yo estoy acá pasando [la cuarentena] solo con mi mamá, toda mi familia está en otra ciudad, no tenemos ningún tipo de contacto físico más allá del teléfono y las video llamadas, que al final no es nada porque uno convive con el que está. [Para mi esto] ha sido como volver a ser niña, volver a sanar, volver a jugar, volver a arruncharse, volver a tener esas cosquillas que de verdad nunca tuve de chiquita y volver a tenerlas ahora. Con respecto a mi propósito, siento que está

siendo bastante cuestionado por lo que va a suceder ahora, no sabemos qué va a pasar con los teatros, con los medios de comunicación [o] si vamos a seguir vigentes, cómo va a cambiar el mundo, también tengo ciertas dudas que me llevan a pensar si de verdad debo cambiar el camino o debo seguir dedicada al arte.

Bueno, como decía antes, yo enfatizo en una religión que es la cristiana, la espiritualidad no es una religión, sino es un estado de conciencia y a mí me gusta lo que el cristianismo me ofreció, de verdad es una paz innegociable, que cómo va a cambiar [el ejercicio de mi espiritualidad después de la pandemia], siento que probé y quiero más, lo que sucede y lo que a mí más me ha tocado, es lo que sucede en el momento de la oración y son cosas que a mí de verdad me llenan el espíritu, me llenan el alma, me dan tranquilidad, me dan paz, mucha gente usa la meditación, el yoga, el kung fu, mejor dicho, yo he hecho todo eso [...] y nada me ha dado la paz que me ha dado esto ahora, entonces, creo que sí seguiría buscando este tipo de cosas. Obviamente, siempre voy a seguir amando las estrellas porque todo se compagina, pero creo que sí voy a necesitar de tiempos a solas para mí y para estar con Dios [...], y trabajar en mi ser y atender lo que sentimos, porque cada quien debe hacerse responsable de su sentir, porque uno no es responsable del otro, sino de lo que uno siente, habitamos en nosotros veinticuatro siete toda la vida y lo que pasa aquí [en la cabeza] y aquí [en el corazón], solo es responsabilidad de nosotros y debe estar a cargo de cada uno y hacer amena nuestra convivencia, o sea, imagínate vivir con alguien que no te agrada toda la vida, entonces es convivir con esa persona que de verdad te llena y te hace sentir orgullosa. Creo que después de la cuarentena sí va a estar muy presente este tipo de prácticas y acciones, y aún más saber qué energía disponible está en las estrellas.

**Anexa:** Audio Espiritualidad – Creencias Espirituales 03.  
Entrada: Espiritualidad. Impreso en Antología.

**Código:** AT21ECE03

**Levantamiento:** Adriana Díaz Cuevas.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT21ECE03, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Identidad, Iglesia, Imaginaciones, Relaciones sociales (Hábitos, Familiares).