

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 27 de mayo del 2020.

Código: AT21ECE01

Nombre de quien testimonia: Anónimo.

Actividad que desempeña: Filósofo, artista marcial y estudiante (25 años).

Entrada: Espiritualidad.

Ítem: Creencias Espirituales 01.

Autorizo a Mayra Barbosa para el manejo del material. Antes de empezar hay que decir un par de cosas sobre la espiritualidad y el espíritu, [ya que] considero que es pertinente mencionarlo y es que normalmente se hace una distinción desde un punto de vista filosófico entre el espíritu y el alma. El alma es algo profundamente personal, mientras [que] el espíritu es algo [que] algunos luego conocen [como] la divinidad, otros [lo orientan] hacia una generalidad como el espíritu humano. Hegel hablaba del espíritu absoluto con sus referencias a Heráclito, pero creo que con la espiritualidad podemos tener cierto acuerdo en que se refiere a tal vez la creencia, fundada o no, [a] la existencia de algo superior, ya sea un orden o la concepción natural del mundo, un orden como tal vez puedan [...], un flujo [...], una dialéctica como la de los marxistas, es una forma de espiritualidad en ese sentido y [así] podemos continuar dando ejemplos. Creo que las personas se aferran más a la espiritualidad desde el momento en que atan su pequeñez, las personas más espirituales normalmente tienden a vivir de manera humilde, al menos, por ejemplo, en el caso del budismo. Y bueno, como lo primero que se pregunta es ¿por qué? Lo más lógico sería lo que admiten humildemente, su posición y desde mis tendencias espirituales he estado muy cercano al budismo y a las formas de espiritualidad orientales. Ahora, pasando [a] ¿cómo he vivido yo antes, durante y como creo que será después de la cuarentena? Vuelvo a decir, esto es muy dependiente de la situación en la que se encuentra la persona, si está en crisis o no [se] siente pequeña, en ese sentido es su espiritualidad como entiendas [...]. Si la espiritualidad no tiende a salir fácilmente en una fiesta llena de alcohol y música estruendosa y como tanta sensibilidad, la espiritualidad es una cosa más sutil y, por lo tanto, muchas personas no logran percibirla de manera inmediata, por ejemplo, estas épocas son espirituales porque muchos han entrado en crisis, se viene una crisis económica inminente, [porque] hay una pandemia que nadie esperaba, se pueden esperar pandemias, pero la gente no está preparada para estas, no sabían qué era una pandemia y eso nos pone en un sitio similar, tal vez al hombre que menciona Nietzsche. Antes vivíamos con la ilusión de que el mundo tenía un orden, las cosas funcionaban de una forma, de que si dejábamos de trabajar moriríamos

de hambre, [que] de la distribución de la riqueza estaba determinado una cierta forma de que nosotros dañamos el planeta, pero últimamente el planeta se estaba recuperando y nosotros seguimos aquí. ¿Qué pasó? Yo antes de esto hoy he tenido muchas crisis, crecí siendo católico hasta los 10 años y después ya fui agnóstico, hasta que a los 13 decidí ser ateo, después me acerqué al budismo como una postura no teísta. Entonces yo antes había leído [y] mirado sobre el budismo de manera superficial, es eso de vamos a leer un poco del tema y ya con eso tenemos. Posteriormente uno se da cuenta de las cosas y es que ellos hablan de que la vida es sufrimiento, esto lo tomó Nietzsche, lo tomó Schopenhauer, de su filosofía y creo que gran parte de la filosofía moderna es como esa línea [que] fue influenciada por el budismo en la reflexión de la vida con el sufrimiento y que el sufrimiento que he vivido muy profundamente es sufrimiento existencial, [el cual] es peor, muchos autores lo plantean, que perder a una persona, es mucho peor que perder incluso la vida, porque no te ubica en un lugar en el cosmos, muchas personas, luego del virus y con las nuevas tendencias económicas, van a sentir este sufrimiento existencial te ves como una cuestión momentánea. Yo ya me acostumbré a vivir constantemente con esa idea. Digamos que la meditación y la liberación de ciertas... como preconcepciones ayuda a lidiar con eso. El ego es como el enemigo espiritual que todos, todos tienen que combatir. Pero al final sólo somos una partícula más mortal y leve en este universo. Creo que la pandemia ilustra. Y no es el dinero, es el poder político, la belleza, la que está frenando a la pandemia. Están drenando ese espíritu de descubrir ese espíritu curioso, ese espíritu científico. Durante esta crisis, esta pandemia. Pensado mucho más en general que en mí. Pero creo que por un momento el mundo pudo haber aprovechado para frenar, tomarse un tiempo respirar. Y replantearse muchas cosas, replantearse su lugar en el mundo, replantearse quién se es. Y ver cómo se plantea un futuro. ¿Cómo después de esa pandemia? No creo que haya demasiados cambios. Los cambios que vayan a haber tendrán que ser más por este tiempo que tuve como introspección que por la situación, cosa que a otras personas les pasará diferente. Y creo que, a muchos, esta pandemia los llevado a enfrentarse a sí mismos. A mí también.

Luego de todo esto. Creo que apreciaría más los parques. No apreciamos nuestra libertad de poder salir, esa vida que realmente es muy frágil, tan frágil que un pequeño cúmulo de ARN con una. Capa de lípidos y proteínas que los protege. De manera muy simple y no podemos detenerla. La vida es frágil. Pero la vida también lucha por sobrevivir y así estamos haciendo. Creo que cuando todo esto termine, cuando va a ser atravesar la calle. No iré a los bares o a divertirme, al menos en ese sentido. Tal vez iré tal vez a un bosque o algo, escucharé tal vez el viento. Recordaré que, aunque soy pequeño, somos pequeños, en comparación al tamaño del universo. Y esto puede también hacernos parte de algo más grande. Lo mejor después de todo esto. Si entendemos esto, podemos hacer de la humanidad algo mejor.

Anexa: Audio Espiritualidad – Creencias Espirituales 01.
Entrada: Espiritualidad.

Código: AT21ECE01

Levantamiento: Mayra Alexandra Barbosa Bejarano.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT21ECE01, 3 fls.

Entradas relacionadas: Imaginaciones, Relaciones sociales (Hábitos).