

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 29 de mayo del 2020.

**Código:** AT20EC08

**Nombre de quien testimonia:** Camilo Alberto Molina Barrios.

**Actividad que desempeña:** Ingeniero Electrónico (38 años).

**Entrada:** Enfermedad.

**Ítem:** Por Covid 08.

Bueno mi nombre es Camilo Alberto Molina Barrios, [...] tengo treinta y ocho años, [...] soy ingeniero electrónico, trabajo en una empresa dedicada a prestar servicios de salud. [...] Autorizo mi testimonio para el proyecto [...]. Al comienzo antes de la cuarentena yo tenía pues una vida muy tranquila, muy normal, muy saludable. No soy una persona de vicios, no fumo, no tomo, [...] todos los días iba al gimnasio, me dedicaba mucho a cuidar mi cuerpo, mi estado de salud, mi estado físico. Esa era como mi gran terapia para todo el estrés, el día a día de todo lo que uno vive, y bueno, eso era antes de comenzar la cuarentena de esa forma.

[...] Salimos a la cuarentena el día veinte de marzo como todas las empresas. [...] Hacía mi teletrabajo desde la casa, realmente el tema de la cuarentena no me pareció tan impactante porque yo soy una persona que permanezco mucho tiempo en mi casa, no soy de salir, de fiestas, de rumba, de amigos, de vida social, no, realmente no. Como te digo, del trabajo al gimnasio, del gimnasio a la casa, entonces realmente fue muy normal. Sobre el diez de abril empecé a sentir unos síntomas. Hasta ese día solo había salido una vez a un supermercado de grandes superficies, con todas las medidas: guantes, tapabocas, gafas, careta. Salí, eso fue concretamente el cinco de abril, comenzando la Semana Santa, y el diez de abril como te digo empecé a sentir unos fuertes dolores, fiebre, bueno todo eso, escalofrío, todo eso. [...] Lo sostuve con tabletas, acetaminofén, bueno, todas esas cosas. Pero ya el lunes, más o menos el lunes once, doce de abril, comencé a sentir problemas respiratorios. [...] Vino un médico aquí a la casa, me revisó, me dijo que mis niveles de oxígeno estaban muy mal y por lo tanto el día dieciséis de abril, que fue un jueves, [...] me acerqué a urgencias, me tomaron una radiografía de tórax, un tac, y me dijeron que mis pulmones estaban muy afectados, que realmente estaban trabajando al cincuenta, cincuenta y cinco por ciento, lo cual decía que estaba al borde de un paro cardíaco. ¡Un paro respiratorio [...] ! [...] Entonces no tenía forma de respirar.

Ese día, ese jueves, me dejaron en observación, al otro día viernes diecisiete a las ocho de la mañana llegaron unos médicos y me dijeron que me tenían que llevar a la UCI de urgencia a ponerme en coma y a entubarme porque estaba a punto de morirme, estaba a punto de un colapso. Me llevaron a la UCI, me durmieron. Durante el periodo que estuve dormido viví muchas experiencias en sueños, pesadillas, [...] en dos ocasiones viví que me iba, que me moría de verdad, eso se ve a través de unas situaciones en el sueño [...] Tú me dirás si más a delante te las cuento más al detalle porque es algo bastante explicito que tengo en mi cabeza, [que] nunca lo olvidaré y realmente fue algo bastante duro.

[...] El primero de mayo desperté del coma, realmente fue una situación bastante dura, desperté sin saber en dónde estaba, ni qué había pasado, desperté amarrado, desperté con algunos tubos en la boca y la nariz, después al otro día me los quitaron, fue una situación indescriptible, horrorosa, de verdad algo tétrico pero a la vez esperanzador, mucha fuerza, mucha energía. [...] Las enfermeras se portaban muy bien conmigo, me apoyaban mucho y el cuatro de mayo [...] salí de la UCI, me llevaron a habitación, comencé un proceso de rehabilitación para volver a caminar porque no podía caminar, había perdido catorce kilos en esos diecisiete días, había perdido más del veinte por ciento de mi masa muscular. Yo era una persona muy robusta, de contextura gruesa por las pesas que hacía en el gimnasio [...]. Esa semana estuve en recuperación y luego con terapias físicas, terapias respiratorias, terapias cognitivas también, para evaluar las cosas de la memoria, todo eso. Realmente hay muchas cosas que no recuerdo, incluso antes de que me hospitalizaran esa semana previa, yo fui hospitalizado un jueves, tampoco me acuerdo.

[...] Luego el ocho de mayo, el viernes me dieron de alta, llegué a mi casa, con mi hermano, él me estuvo apoyando todo este tiempo. Yo no soy de acá, soy de Ibagué, mi familia está en Ibagué, ha sufrido mucho, sufrió mucho durante mi estado de coma, en dos ocasiones estuve bastante grave, realmente los médicos me daban un diez por ciento de sobrevivencia únicamente y eso mi familia lo sabía y por lo tanto ellos sufrieron demasiado, sufrieron mucho. [...] Se unió toda mi familia, hicieron cadena de oración por Zoom, se integró mucha gente, amigos, familiares, amigos de la universidad, hasta del colegio, bueno, una cantidad de gente y toda esa energía todas esas oraciones, creo que me ayudaron mucho a no sentirme solo. [...] Al cabo de cinco días de haber salido de la UCI comencé a recuperar mi voz porque no tenía voz. Durante el proceso que estuve allá me colocaron boca abajo lo cual me generó cicatrices en la nariz, en la boca las cuales estoy con un tratamiento sobrellevándolas, en el pecho también; en algunas partes no tengo sensibilidad por las prácticas que utilizaron para poderme salvar la vida. Siempre estaré muy agradecido con la Clínica del Country que fue donde estuve internado [...], realmente fueron unos ángeles, me salvaron la vida total.

[...] Las semanas que ya llevo aquí en la casa estoy en recuperación, digamos que volví hacer lo de antes, ya volví a trabajar, desde esta semana veinticinco de mayo volví a trabajar. [...] Para mi ahora con esta pandemia es un tema de mucho cuidado realmente, yo no salgo, tengo treinta días para estar aislado, en aislamiento total, completo, y aun así cuando se cumplan esos días tengo que seguir haciendo muchas

precauciones, muchos cuidados. Esta pandemia realmente es algo bastante delicado, bastante crítico. A mi me da mucha tristeza que la gente no se cuida, y yo tengo que salir con toda precaución y si tengo que salir, salgo realmente [...] para lo estrictamente necesario. Después de lo que me pasó yo veo esta pandemia con mucha más seriedad, aunque al principio lo llevaba, pero ahora lo llevo con más, más, más cuidado, es un poco más extremo, porque créanme que no es fácil lo que me pasó a mí, es algo sin explicación.

[...] Yo creo que después de que pase esta pandemia debemos adaptar nuestra vida al común, adaptar nuestro diario vivir, las precauciones, [...] realmente esta pandemia no va a pasar, la pandemia lo que va hacer es disminuir, pero hasta que no haya una cura este virus seguirá como ocurre con un virus de gripa, algo así, [...] pero el virus seguirá presente y yo creo que esas medidas de uno cuidarse, lavarse las manos, llevar antibacterial, protegerse la cara, así ya no sea con un tapabocas pero puede ser con una bufanda, bueno cosas así, yo creo que se tiene que volver parte de la vida de uno, hasta que algún día encuentren una cura o todos tengamos una vacuna pues, pero antes de eso yo creo que realmente no, o sea, yo pienso que la pandemia es la propagación pero el cuidado tiene que seguir permanente.

Yo simplemente doy un mensaje a todas las personas que escuchen mi testimonio. [...] Si quieren más detalles les puedo dar mucho más detalle, [...] hago como una generalización porque realmente no es fácil, no es fácil sobrellevar esto, no es fácil uno sobrevivir a lo que yo sobreviví. [...] Hay muchas preguntas que me hago todos los días a las cuales no tengo respuesta, como realmente no tanto el por qué me dio a mí, sino porque me dio de una forma tan agresiva, por qué me ataco los pulmones de esa forma tan agresiva llevando yo una vida saludable, entonces esto me da entender lo peligroso que es un virus de estos y un virus tan agresivo que la gente no tiene ni idea de cómo es y el hecho de que mucha gente sea asintomática no quiere decir que sea algo menor, realmente puede ser como una lotería, puede que seas asintomático y no sientas nada, como puede que te mande a una UCI a punto de morirte como me tocó a mí. [...] Yo solo le digo a la gente que se cuiden, que sean precavidos, que no se tomen esto a la ligera, y definitivamente la vida no volverá a ser la misma en mucho, mucho, mucho tiempo. [...] Quedo atento a cualquier duda, cualquier pregunta, cualquier inquietud y agradezco mucho este espacio, esta oportunidad que me dan para dar este testimonio. [...] Bendiciones y estamos hablando, muchas gracias.

**Anexa:** Audio Enfermedad – Por Covid 08. Entrada: Enfermedad. Impreso en Antología.

**Código:** AT20EC08

**Levantamiento:** Sophie Del Castillo.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT20EC08, 4 fls.

**Entradas relacionadas:** Imaginaciones (Temores), Medicina, Relaciones sociales (Laborales).