

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Ciudad de México, 21 de mayo del 2020.	Código: AT20EC01
Nombre de quien testimonia: Cristina Porras.	
Actividad que desempeña: Directora en un banco (46 años).	
Entrada: Enfermedad.	Ítem: Por Covid 01.
<p>Autorizo a que este testimonio sea levantando y compartido. Soy Cristina Porras, tengo 46 años, vivo en México, particularmente en la Ciudad de México. Vivo en México, particularmente en la Ciudad de México. Soy directora en un banco y antes del Covid, de la pandemia, mi vida era muy activa [...]. Por mi actividad de trabajo tenía que viajar a Monterrey que es una ciudad que está como a una hora de vuelo de la Ciudad de México al menos uno o dos días de la semana. Como tengo una hijita de tres años [...], los días que no viajaba a Monterrey la llevaba a una a una escuelita, [la] Montessori y posteriormente me iba a trabajar. Mi esposo es científico y también tiene un trabajo muy demandante y pues normalmente nos reuníamos alrededor de las cinco de la tarde para llevar a los chicos a la natación, o al ballet [...]. Y bueno, los días que yo viajaba a Monterrey, pues mi esposo se quedaba a cargo de los niños.</p> <p>Con [la propagación del] Covid, la verdad es que nosotros somos del grupo de personas tan afortunado que sigue teniendo un ingreso [...], a pesar de no poder salir [...]. En mi banco la verdad es que teníamos la infraestructura necesaria para poder hacer <i>home office</i> de manera muy expedita. Entonces básicamente nos organizamos para poder trabajar desde casa. El reto más importante durante este tiempo ha sido el poder trabajar y al mismo tiempo tener a los niños en casa tratando de hacer <i>home school</i> y [...] es complicado porque los niños pues al tener a los papás pues los quieren disfrutar y nosotros queremos también disfrutar a los niños y al mismo tiempo hay que cumplir [...] con todo lo que demanda un trabajo a distancia [...]. En cuanto a herramientas de videoconferencia es algo que yo [...] ya usaba con regularidad porque gran parte de mi equipo de trabajo estaba en Monterrey y yo radico en la Ciudad de México, entonces [...] ese tema la verdad no fue un reto. [...] Yo tuve [...] la experiencia de que me enfermé de Covid y estuve hospitalizada con neumonía durante ocho días. Esos fueron días muy, muy estresantes, porque mi esposo y el resto de las personas que habitan en la casa también estuvieron enfermos. Entonces estando yo en el hospital [...] nuestra preocupación mayor era que si mi esposo [...] se agravaba y tenía que irse al hospital quién se iba a quedar a cargo de nuestra hijita de tres años. [...]</p>	

Mis papás, los abuelos de mi hija, viven en una ciudad como a una hora en vuelo, ocho horas, diez horas manejando, que se llama Oaxaca y entonces pues ellos no nos podían apoyar. Además de ser personas mayores [...], con mayor riesgo. Y los papás de mi esposo viven en el mismo condominio que nosotros, pero también [...] por su estado de salud, son personas de alto riesgo, entonces no, no nos hemos estado viendo, ellos están en cuarentena estricta precisamente para proteger su salud. Entonces pues fue un tiempo muy estresante, afortunadamente gracias a que hemos llevado una vida saludable, a que somos veganos, a que, pues nunca hemos tenido problemas de salud graves, es que yo me pude recuperar muy rápido y mi esposo no tuvo que llegar al hospital y bueno pues la ventaja de esto es que salimos ya con inmunidad.

Los días que siguen creo que son un reto porque no creo que regresemos a la normalidad que conocíamos [...] y qué bueno [que así sea], porque [...] esa forma de vivir, de consumir, [...] no necesariamente es lo que más le conviene ni al planeta, ni a los animales, ni a los seres humanos. [...] [Quedarnos] en casa para muchos de nosotros ha sido una calidad de vida mayor porque, aunque seguimos trabajando y de hecho somos más productivos, pues ya no contaminamos al transportarnos de un lado para otro en el carro, y en mi caso pues [...], la gran mayoría de contaminación que representa [los] viajes en avión cada semana, pues se ha podido evitar. Además del esfuerzo físico que representa levantarse a las tres de la mañana para tomar un vuelo a las seis de la mañana y trabajar todo el día [...]. Entonces yo creo que la pandemia nos ha enseñado a hacer más con menos, a poder tener conciencia de que el, el estilo de vida de la humanidad no, no era el más adecuado. [Vendrá] un tiempo en que la economía poco a poco se irá abriendo, sin llegar a lo que era antes, y pues ojalá que los aprendizajes que hemos tenido en este momento [...], nos ayuden a ser una sociedad más consiente. Lo que más extraño es poder ver a la gente que quiero. Eso es lo más importante [...], añoro el tiempo en que podamos reunirnos con mis suegros, con mis papás, con el resto de la familia y con los amigos. [...] Sí hemos tenido la oportunidad de convivir con algunos de ellos a través de videoconferencias, pero sí se necesita el poder ver a la gente que uno quiere y nada creo que la oportunidad que nos da el Covid es el poder reflexionar y hacer los ajustes necesarios para que nos convirtamos en una sociedad más conciente. Gracias por la oportunidad.

Anexa: Audio Enfermedad – Por Covid 01. Entrada: Enfermedad. Impreso en Antología.

Código: AT20EC01

Levantamiento: Wendy Xiomara Aldana Cervera.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT20EC01, 3 fls.

Entradas relacionadas: Imaginaciones (Temores), Maternidad (Quehaceres), Medicina, Relaciones sociales (Laborales).