

**PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS,
REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA
LATINA**

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Soacha, Cund., 20 de junio de 2020.

Código: AT20EOE08

Nombre de quien testimonia: Claudia Milena Silva Ruíz.

Actividad que desempeña: Docente (31 años).

Entrada: Enfermedad.

Ítem: Otras Enfermedades 08.

Mi nombre es Claudia Milena Silva Ruiz, de ocupación docente, y autorizo que se grave mi testimonio que es la situación de mi mamá. Ella es una mujer de 57 años, paciente que sufre de fibromialgia, asma, presenta problemas de hígado y dolor crónico. Antes de la pandemia y el posterior aislamiento ella se encontraba muy estable debido a la calidad de su alimentación, la actividad deportiva que realizaba diariamente en el gimnasio, la cual estaba debidamente planeada y vigilada por un deportólogo. Adicionalmente contaba con clases de natación, al menos tres veces a la semana, que alternaba con sus rutinas de entrenamiento. Sus días también incluían alguna sesión médica, citas de control, [...] medicación o terapia. Alcanzó a recibir infiltraciones, seguimiento por clínica del dolor, psicología, medicina alternativa y otros servicios desde su reciente cambio de EPS. Ella contaba con tiempos de sueño continuos, era una mujer activa. En la [...], pues en buena condición física y mental, ella trabajaba en casa en las tardes mediante la venta de productos de catálogo, lo cual le aseguraba recursos propios sin mayor esfuerzo. Cabe resaltar que debido al avance de su enfermedad pues tuvo que dejar el oficio de la costura de manera definitiva.

Con la llegada de la Covid 19 a Colombia y con ella pues el aislamiento preventivo y el cierre de los establecimientos como gimnasios, piscinas y otros servicios terapéuticos, toda su rutina, así como sus condiciones de salud, se han visto fuertemente afectadas. Ha entrado en una etapa de sedentarismo que lamentablemente confluye con el regreso del dolor crónico asociado a su fibromialgia, aunque una o dos veces a la semana procura realizar ejercicio en casa, pues ella no se siente motivada y su cuerpo no fluye ni responde positivamente a estos esfuerzos. Yo la percibo deprimida y retraída en su situación. Me ha manifestado además que duerme de dos a cuatro horas diarias, y a pesar de las citas virtuales con personal médico, ellos deciden en persistir en la misma medicación que ella pues venía manejando. Debido al estado de su hígado no se quieren arriesgar a enviar otro tipo de medicación ni a subir tampoco los niveles [...] que le han prescrito. No hay hasta el momento alguna probabilidad de tratamiento [...] terapéutico, y pues debe resistir el

dolor a pesar de su intensidad. Actualmente el negocio de productos está congelado, pues yo era quien conseguía la mayor cantidad de pedidos en mi trabajo y llevo tres meses sin encontrarme con mis compañeros, que eran también mis clientes, lo cual redujo significativamente sus ingresos.

El futuro para ella resulta muy incierto, aspiramos que haya una pronta reactivación de los servicios terapéuticos y deportivos, sin embargo nos sentimos temerosos frente al riesgo de un posible contagio, pues si el sistema salud se ha limitado tanto en el tratamiento de su enfermedad, pues no nos imaginamos con el agravante de un virus como el Covid. Ella dice con resignación que le tocará resistir el dolor hasta donde pueda, aunque le signifique romper las reglas como sobre medicarse, pues para aguantar mientras algo mejor sucede. Estamos haciendo pruebas para desarrollar las ventas de catálogo [...] de manera virtual, no estrictamente por el tema económico, sino por la importancia de hacer, de que ella se siente independiente y pues que pueda ocupar su mente en algo diferente.

Anexa: Audio Enfermedad – Otras Enfermedades 08.
Entrada: Enfermedad.

Código: AT20EOE08

Levantamiento: Jorge Armando Segura Navarro.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT20EOE08, 2 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones sociales.