

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Cúcuta, Norte de Sant., 30 de mayo de 2020.

Código: AT20EOE04

Nombre de quien testimonia: Luz Marina Mendoza Anaya.

Actividad que desempeña: Servicios domésticos (67 años).

Entrada: Enfermedad.

Ítem: Otras Enfermedades 04.

Bueno, mi nombre es Luz Marina Mendoza Anaya, autorizo [...] la toma de testimonio. Antes de la pandemia mi enfermedad diabetes la llevaba yo puntualmente con mis medicinas, con mis dietas y con mis ejercicios, muy bien me decían los médicos y tomas de vez en cuando altas cuando comía demasiadas harinas, pero bien, siempre quedaba bien, siempre estaba bien en todo. Nunca he tenido bajas de azúcar en mis 18 años de diabetes, mis ojos me lo revisaron que no tenía así, era no más [...] un poquito de ceguera por la edad, pero que hubiera sido por la diabetes no. En conclusión, pues bien estaba en medio de las tomas puntualmente, mensualmente mis medicinas, cada tres meses, bien gracias a Dios. Pues en términos de mis 18 años he tenido tres EPS, dos terminadas, Solsalud se acabó me atendieron al principio bien como alrededor de unos 2 o 3 años, luego Caprecom también quebró, también bien, además, yo he estudiado mucho la enfermedad y me he sabido cuidar, ahora estoy con Consalud y voy bien de vez en cuando me falta esto, yo lo compro, los remedios y mis tomas mensuales [...]. [A] principio de este año me empezaron a revisar con la orina 24 horas, este año me hicieron, en enero, me hicieron las tomas, que estaba bien, que tenía que seguir unas revisiones cada tres meses en eso. La EPS para qué, muy bien, no tengo un poquito con la medicina que unas veces no las hay, que esto, que las agujas no las hay, las compras son baratas y porque me inyecto insulina 34 unidades en la noche, una sola diaria en la noche con eso estoy.

Con la cosa [...] después del virus pues me he desordenado un poquito pero porque me hacen las entrevistas no más el médico general por teléfono y el internista por teléfono, me han entregado un mes completo, en eso estoy ahora, espero que me llamen para el otro mes y me hicieron una llamadita que tenía que ir y fui y me hicieron unos exámenes de sangre, me tomaron presión porque yo soy diabética hipertensa, me sacaron sangre me pusieron, tomaron la fiebre y también me dijeron: “Señora, espere llamada este mes”. En eso estoy esperando [...] que me llame el internista para que en este año sea mi tercera ida al médico porque la segunda fue por teléfono entonces llevo un poquito más bien desordenado, he tenido como altos índices del azúcar, un poco subida y como yo al

principio del año lo más de bien llevaba control, alcancé a tener bien, pero últimamente con los agites con el trabajo ha subido un poco más, entonces como a deshoras y sí he notado las alturas del azúcar, hay veces un poquito alto, ahora vamos a ver qué me saldrá este mes que entra, ya la semana entrante me tomarán la azúcar, el médico que me hizo exámenes, el medico sabrá como estoy en eso, voy ahora en eso si los nervios y los agites y encerrado uno se siente como uno ya, por la edad, tengo 67 años cumplidos, entonces le prohíben a uno que salir que eso y uno que le gusta ir a la iglesia y si un poco desordenada, vamos a ver qué pasa.

[¿Cómo creo que llevaré la enfermedad después de la pandemia?] No, pues mi pensamiento es seguirme cuidando porque ya es uno realista, esto va para largo y nadie nos va a cuidar sino uno mismo, esperar que nos entreguen la medicina y que sigamos así, eso va es en uno, porque siempre fue duro al principio el encierro sin saber la medicina cómo era. Yo tenía los exámenes urgentes de la orina de 24 horas y los riñones y eso. Hasta de los nervios me empezaron a doler los riñones, hubo una epidemia aquí de humo, tuvimos lo que fue abril, marzo y abril. Entonces yo tuve un ahogo y estaba asustada entonces me di cuenta que era eso. Cúcuta estuvo con un humo muy bajo y era asfixiante, estuvimos grave en ese sentido y se pusieron las pilas y era que prendía mucho, como estamos tan cerca a Venezuela, había tres quemaderos de basura cerca entonces ese humo entonces ese humo como no había viento se concentraba aquí, estábamos muy cerca, entonces por eso estuve un poco mal, asustada y eso, pero ya ha ido bajando, ya toca uno seguir cuidándose uno más ahora, con esta epidemia toca uno cuidarse más y esperar.

Anexa: Audio Enfermedad – Otras Enfermedades 04.
Entrada: Enfermedad.

Código: AT20EOE04

Levantamiento: Nataly Michelle Silva.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT20EOE04, 2 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones sociales.