

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 27 de mayo de 2020.

**Código:** AT19EV37

**Nombre de quien testimonia:** Sonia Rincón.

**Actividad que desempeña:** Docente de bachillerato (59 años).

**Entrada:** Educación.

**Ítem:** Virtual 37.

Buenas tardes, mi nombre es Sonia Rincón. Soy docente. Acepto participar del Proyecto Memorias de una Pandemia. En términos de la comunicación, [...] antes [de la pandemia], yo trabajaba con muy buena comunicación, buenos niveles, tolerancia con mis estudiantes, con mis compañeros, con mi familia y mi comunicación era normal, en tertulias, en charlas pedagógicas con mis primas y con mis amigas. Eso era antes de la pandemia. En el momento, durante la pandemia [...], me veo aislada en mi casa, sola, me remito a comunicarme vía WhatsApp, por correo electrónico, teléfono fijo para hablar con mi familia y mis compañeros, también [hago uso] de las plataformas, de vez en cuando, [para comunicarme] con mis estudiantes. Pero, es un tema que me estresa muchísimo, que me llena de angustia, de ansiedad, siento que ese proceso me está cansando, me está debilitando y eso hace que me haya vuelto un ser más individualista, solitario y pienso que se perdió tanto de lo que tenía y lo extraño mucho. También quería agregar algo que se me olvidó: [...] las consecuencias de la pandemia [...] es el estrés laboral, la presión, el entregar de ya para ya, genera mucho estrés. Hay necesidad de protagonizar, entonces todo el mundo quiere estar ahí con la tecnología y los que estamos un poco más relegados nos sentimos, en otra orilla y eso genera demasiado estrés, cansancio, dolor de cabeza, crisis de migraña, eso también ha cambiado muchísimo y genera muchísima más añoranza de la presencialidad y del poder ver al compañero e interlocutar frente a frente. Eso lo extraño muchísimo. En términos de qué va a pasar después de la pandemia, pienso que la comunicación tendrá que ser diferente, ya no tendremos la misma confianza, creo que estaremos todos más distantes, más prevenidos con mucho más cuidado, desconfiando de todo el mundo. Siento que la vida no va a poder volver a ser igual y eso también me entristece. Pero, tendrá que empezar de nuevo hasta lograr un equilibrio [...]. Muchas gracias.

<b>Anexa:</b> Audio Educación – Virtual 37. Entrada: Educación.	<b>Código:</b> AT19EV37
<b>Levantamiento:</b> Gloria Esperanza Ascencio Garzón.	
<b>Revisión:</b> Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.	
<b>Citación:</b> Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT19EV37, 2 fls.	
<b>Entradas relacionadas:</b> Comunicación, Relaciones sociales, Uso de Tecnologías.	