

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 28 de mayo 2020.

Código: AT14DR21

Nombre de quien testimonia: Nubia Chisica.

Actividad que desempeña: Secretaria (52 años).

Entrada: Deporte.

Ítem: Rutinas 21.

Mi nombre es Nubia Chisica, soy secretaria y autorizo para que mi nombre y la entrevista sea registrada. Bueno, mi vida diaria normalmente comienza a las 5 o comenzaba a las 5:30 de la mañana, lo primero que hacía era levantarme a preparar el desayuno para mi hija, luego me alistaba para salir a hacer deporte, más o menos tipo 6:20 dejo a mi hija en el colegio, luego pasaba a recoger [a] mi sobrina perruna, porque salgo con ellos, son mi compañía de deporte, mis dos perritos, de allí nos dirigíamos para el parque Metropolitano El Tunal, que queda más o menos como a 5 minutos de la casa, normalmente nos gustaba cambiar como las rutas para llegar allí, unas veces decidía yo, otras veces decidían ellos por mí, dependiendo si veían a mi mamá, porque a ella también le gustaba o le gusta salir a hacer deporte. Entonces cuando ella salía primero y la veían, pues empezaban a jalonear y teníamos que ir hasta que la alcanzábamos, de allí llegábamos, trotamos por fuera, luego ingresamos al parque y me gusta llevarlos a un parquecito que es interno, que es especial para los perritos, ellos comparten allá [...] con otros perritos, mientras tanto hacía abdominales, saltaba lazo, bueno hacía ejercicios. Más o menos allí permanecimos como unos 20 minutos o media hora, y luego me encontraba con un amigo que va también a hacer deporte, y nos dábamos otra vueltita, dejábamos a la perrita, mi sobrina en la casa y luego venía a dejar [a] mi perrito y salíamos a tomar tintico. Esto normalmente lo hacía de lunes a viernes, los sábados no trabajaba entonces [me] tomaba más tiempito, me quedaba más tiempo haciendo ejercicios y los domingos me gustaba mucho salir a trotar, desde mi casa hasta el 20 de julio y allí entrábamos a misa y luego salimos, igual me devolvía [trotando] hasta la casa, siempre me ha gustado hacer deporte.

Bueno, esta pandemia la verdad si me ha marcado muchísimo, porque a raíz de que siempre he sido una persona como activa en cuanto al deporte, el encierro es muy difícil porque ya tuve que cambiar como las rutinas, por decir algo, hacer cardio en mi casa, que normalmente es en las escaleras, subir-bajar, subir-bajar en compañía de mi perrito, que él también subía y bajaba detrás mío, o buscaba por Internet [videos para] hacer zumba, pero igual no es lo mismo. Ya ahoritica que se abrió nuevamente el comercio, entonces ingresé a trabajar, se me ha complicado más todavía el tiempo para el deporte por los cambios de horario,

entonces ya salgo a las 6:30 a llevar a mi perrito a un parque que queda aquí cerca a la casa, pero deporte como tal [...] no lo hago porque únicamente salgo es como por llevarlo a que el haga sus necesidades y me devuelvo y más bien por las noches estoy yendo a montar bicicleta estática más o menos cada tercer día donde un tío, es la única forma que [he] cómo encontrado de pronto para cambiar esas áreas, esos espacios donde yo hacía ejercicio, eso sí extraño mucho, muchísimo porque me consideraba muy activa, digamos porque me gustaba trotar, me gustaban los aeróbicos, me encanta hacer aeróbicos también, entonces todo eso es muy difícil ahorita con esta situación.

Bueno, después [de la pandemia] pienso que va a ser complicado, no creo que vaya a ser lo mismo, por lo menos iniciando, creo que va a ser cómo con temor, ahorita que dieron permiso de salir media hora a trotar y digamos [que] no puede uno alejarse más de un kilómetro de su casa, me [he] dado cuenta que la primera semana salió muchísima gente alrededor del parque, porque igual no están dejando ingresar, entonces salía muchísima gente a trotar, a montar bicicleta, pero ya después de una semana más o menos podemos hablar, casi 15 días, me [he] dado cuenta que [...] disminuyo muchísimo la gente como en ese sitio, al alrededor del parque, están optando ahora por trotar digamos hacia los lados de los apartamentos, hacia el lado del barrio que queda cerca, o sea, ya no hay como esa unión, ya no hay esa tranquilidad; entonces pienso que va a ser muy complicado el volver uno como a ese espacio con la tranquilidad que uno lo hacía, ya el hecho nomás de irse uno de pronto a acercarse a una persona, no sé si uno se va a acostumbrar a hacer su ejercicio con un tapabocas, porque si no más ahorita que es tan poquito el tiempo en que uno hace el ejercicio [y] se siente agotado, no puede uno respirar bien y si yo digamos quiero retirarme el tapabocas, está el temor, primero uno, poder infectar, infectarse, entonces pienso que va a ser muy complicado, cuando pase todo esto, digamos [que] tener esa cercanía que se tenía antes con los amigos va a ser algo muy complicado.

Anexa: Audio Deporte – Rutinas 21. Entrada: Deporte.

Código: AT14DR21

Levantamiento: Paula Lizeth Segura Chisica.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT14DR21, 2 fls.

Entradas relacionadas: Animales, Comunicación, Cuidado, Relaciones sociales (Familiares).