

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

### PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 21 de mayo de 2020.

**Código:** AT14DR20

**Nombre de quien testimonia:** Héctor Augusto Romero.

**Actividad que desempeña:** Deportista (30 años).

**Entrada:** Deporte.

**Ítem:** Rutinas 20.

Si acepto la obtención del testimonio. Mi nombre es Héctor Romero, soy deportista, practico exactamente lo que es el ciclo montañismo, más conocido como Down Hill. Antes de la pandemia manteníamos una rutina de salidas cada dos a tres días y esas eran salidas que se realizaban aquí cerca a la zona, vía al Boquerón, antigua vía al llano, laguna de Chisacá, vía Usme, como tal para practicar lo que era el tema de ruta, ya para temas de salidas así de ciclo montañismo, lo hacíamos directamente en el parque Entre Nubes, en los cerros sur orientales de Bogotá. Las salidas siempre eran entre 6 a 8 personas, citas programadas, puntos de encuentro, teníamos también lugares en los cuales hacíamos estaciones para poder ingerir alimentos, refrescarnos, para poder continuar con el deporte.

Después de las noticias, haber tenido conocimiento sobre el COVID-19, todo esto generó una gran incertidumbre en todos, si íbamos a poder salir, si íbamos a poder continuar con nuestros deportes, obviamente no fue así, las salidas disminuyeron por completo, tuvimos que guardar un aislamiento social, la comunicación se manejaba vía Zoom, vía WhatsApp, entrenamientos en casa, en rodillos, mano al machín, todo propiamente en casa, obstáculos como para no perder el tema de la habilidad con la bicicleta. Al ver que ya estábamos demasiado encerrados en casa, si infringimos un poco [la] ley, nos fuimos desesperando en casa y salimos, creamos un grupo [...] de 10 personas, en el cual salíamos por lo menos una vez por semana, salidas que se realizaban guardando su distancia, una distancia de 2 a 5 metros entre cada ciclista. Ya obviamente el tema de llegar a un lugar e hidratarse y todo eso, se manejaba con un mayor control, tanto de parte de las personas que nos vendían la hidratación, como de parte de nosotros para acercarnos a ingerirla, obviamente lo hacíamos de a grupos muy pequeños, no se compartía ya temas de frutas, a veces que alguien no llevaba líquido y uno podía de pronto suministrarle una botella de agua o algo así de la que uno llevaba, ya no se compartía absolutamente nada y debido a la pandemia. Apenas se recupere lo que es el tema de poder salir nuevamente.

Para cuando pase la pandemia, obviamente hay que seguir tomando [...] los respectivos cuidados, tenemos en cuenta que es un virus que no se va a eliminar de la noche a la

mañana, puede durar en superficies por algunas horas, de hecho, bastante tiempo según donde esté. Entonces me imagino que se seguirán tomando las mismas medidas: el distanciamiento, no compartir nada de bebidas, los puntos de encuentro en lo posible para evitar problemas con las autoridades y eso, ya no se generarán, ya cada uno llegará por su lado, como lo hemos venido haciendo y nuevamente esperar a que todo pues vuelva a su función.

**Anexa:** Audio Deporte – Rutinas 20. Entrada: Deporte.

**Código:** AT14DR20

**Levantamiento:** Cristina Alejandra Rozo Vargas.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT14DR20, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Comunicación, Cuidado, Relaciones sociales (Familiares).