

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá; 30 de mayo del 2020.

Código: AT14DR14

Nombre de quien testimonia: Anónimo.

Actividad que desempeña: Estudiante (23 años).

Entrada: Deporte.

Ítem: Rutinas 14.

Buenas tardes, [estoy de acuerdo con que se grabe este testimonio]. En mi caso [el deporte antes de las pandemia], era como otra actividad, ya que uno tenía la oportunidad de relacionarse o conocer más personas, entonces era un plan aparte, o sea, ir al gimnasio, ir a entrenar, saludarse con los amigos, socializar era chévere, cosas que uno ahora valora, los equipos, la disposición, el tiempo, todo estaba un poco más abierto y pues claro, no había miedo ni riesgo, que por el sudor se va a propagar más fácil el virus o algo así, entonces así era hacer ejercicio antes de la pandemia.

Durante [la pandemia] es todo lo contrario, porque ya el aislamiento social limita un poco como la motivación o lo que uno hacía antes de la pandemia, también los horarios, ya no es como antes, que uno podía tener prácticamente todo el día [en] donde [a] uno más le conviniera ir [a] entrenar o hacer ejercicio, ahora toca respetar las normas y limitarse un poco [...] además la restricción, ya uno no tiene los equipos, las opciones y las alternativas que se tenían antes de la pandemia, además el aislamiento, las restricciones que se están poniendo obviamente por cuestiones de seguridad pero que limitan siempre a lo que uno estaba acostumbrado, entonces eso de reinventarse o estar ahí un poco más activos, siempre se limita y se pierde un poco el interés, así sería hacer ejercicio durante la pandemia.

La verdad, [después de la pandemia] no sé cómo vayan a ser los requerimientos, las condiciones de bioseguridad que vayan a poner, si [a] uno [le] toca hacerse [a] un gimnasio o bueno dotarse de equipo deportivo en su casa, de pronto baje un poco, de pronto baje mas, de pronto suba más el interés por el sedentarismo, de pronto está onda fit no murió ahí con el coronavirus porque los gimnasios, los lugares deportivos y el deporte o las conglomeraciones son un gran foco de propagación, entonces no sé, es interesante ver qué medidas se van a tomar, si cada quien va a tener un espacio, si ya no se van a poder

compartir mancuernas, barras, bancas para hacer ejercicio, poleas, cómo va a ser la situación, si van a ser más rigurosos con la higiene, va a ser interesante ver cómo van a ser las siguientes normas pero seguramente va a ser mucho más aburrido o de pronto más fastidioso de lo que era antes, así sería, digo yo.

Anexa: Audio Deporte – Rutinas 14. Entrada: Deporte.

Código: AT14DR14

Levantamiento: Juan Pablo Parra Arciniegas.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT14DR14, 2 fls.

Entradas relacionadas: Comunicación, Cuidado, Relaciones sociales (Amistad, Familiares).