

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Cáqueza, 28 de mayo de 2020.

Código: AT14DR07

Nombre de quien testimonia: Laura Sofía Ladino Valbuena.

Actividad que desempeña: Jugadora de voleibol (15 años).

Entrada: Deporte.

Ítem: Rutinas 07.

Buenas tardes, mi nombre es Laura Sofía Ladino Valbuena y autorizo la recopilación de los datos. Yo entrenaba voleibol en Cáqueza, Cundinamarca, en las tardes. El horario era de cuatro y media a seis de la tarde. Este era en la tarde debido a que mi horario de estudio era de siete de la mañana a una de la tarde. El traslado de mi casa al lugar de entrenamiento era un poco distante ya que es en un pueblo y yo vivo en una vereda cercana a este. Lo hacía para poder ir a mi casa a cambiarme, con los implementos adecuados para poder entrenar, también almorzar y llevar cosas al entrenamiento para hacerlo correctamente. En el entrenamiento habitualmente asistían quince personas o veinte. Se hacía principalmente físico, juego con balón y técnica de voleibol para el mejoramiento, también se utilizaba como un espacio de reencuentro, compañerismo y diversión. También había una posibilidad bastante considerable de poder ir a los [juegos] Intercolegiados tanto municipales como departamentales. Los municipales se efectuaban en el mismo pueblo o en algunos cercanos, el ejemplo de este puede ser Cáqueza, Chipaque y Quetame. Los departamentales se efectuaban en su gran mayoría en Ubaté o en Zipaquirá. Aparte de todo esto, yo practicaba no sólo en el horario de entrenamiento, también el colegio era un espacio para poder efectuar este, ya sea en los cambios de clase o en los recreos. Luego de todo lo dicho, el horario, al salir de entrenamiento, salía a las seis de la tarde y tenía que coger un carro para poder desplazarme a mi casa. Este no arrancaba lo suficientemente rápido y llegaba a una hora no muy buena, ya que era un poco tarde a los horarios a los cuales estaban acostumbrados mis papás, ellos en su gran mayoría tenían que salir a encontrarme para ir a la casa y por esa misma razón se me hacía un poco complicado entrenar, ya que a ellos no les agradaba mucho la hora a la cual yo llegaba a la casa, pero aún así yo lo hago.

[En la actual pandemia] para empezar, no entreno voleibol actualmente. Los entrenos se cancelaron en cuanto se supo de la enfermedad actual, debido a que en el entrenamiento

había reunión de personas, lo cual conllevaba a un posible contagio, lo cual está rotundamente prohibido. Debido a eso se cancelaron todos los entrenamientos. Por otro lado, tampoco se puede efectuar el juego fuera del entrenamiento debido a que en el pueblo en el cual vivo hay restricciones de salir. Debido a eso no se puede jugar ni con amigos y más porque mi casa [está a] una distancia considerable de donde ellos viven. Por otra parte, no puedo entrenar en mi casa ni jugar debido a que se efectúan las clases virtuales, dejan bastantes trabajos, lo que no me da tiempo. También no tengo un balón con el cual pueda jugar, tampoco tengo una persona [que] pueda jugar conmigo y debido a todo lo que comenté anteriormente, no me dan ni tiempo ni ganas de jugar este. También puedo decir que al comienzo de esto intenté reemplazar el deporte con una aplicación, la cual era de ejercicio, la utilice por un tiempo, pero la deje de utilizar y me di de cuenta que al no tener un horario establecido, como en los entrenamientos en los cuales yo estaba, no hay tanta disciplina como la que había antes. Sin estar con mis compañeros con los [que] entrenaba, no hay tanta motivación a la hora de hacer ejercicio, también como dije anteriormente, referente al estudio, eso hace que me complique bastante la cuestión de tiempo, y pues me canso y no lo hago.

Yo creo que [después de la pandemia] se me va a dificultar bastante el ejercicio después de la pandemia por varias razones, primero, no sé cuánto demore esto, lo cual creo que es un tiempo bastante considerable. Segundo, mis papás son muy preocupados y precavidos ante el tema de este virus, entonces ellos por ninguna razón me permitirían salir y menos donde hay una congregación de personas, entonces hay bastante riesgo en asistir a este. También mis compañeros de entrenamiento tienen papás como los míos y el entrenamiento de voleibol no se va a poder reanudar hasta que este tenga una solución permanente, ya sea una vacuna o que todo esto se acabe, pero de lo contrario no se va a poder.

Anexa: Audio Deporte – Rutinas 07. Entrada: Deporte.

Código: AT14DR07

Levantamiento: Gabriela Liseth Ladino Valbuena.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT14DR07, 2 fls.

Entradas relacionadas: Comunicación, Cuidado, Relaciones sociales (Familiares).