

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 28-05-2020

Código: AT14DR03

Nombre de quien testimonia: Carlos Eduardo Borda.

Actividad que desempeña: Deportista (53 años).

Entrada: Deporte.

Ítem: Rutinas 03.

Buenas tardes, mi nombre es Carlos Eduardo Borda Galindo, tengo 53 años, [...] soy un deportista muy activo y autorizó esta entrevista. Hacer deporte antes de la pandemia era muy bueno, uno tenía todas las facultades para ir a hacer deporte, llegaba por donde quisiera ir, por ejemplo, yo estoy en [...] piscina, estoy inscrito a la Cruz Roja, tenía cursos [...] a las 6 de la mañana, hacía una hora de cicla, después me iba para la piscina, hacia otra hora de piscina y era muy bueno, yo participaba así. Los domingos también hacía atletismo, llegaba y me inscribía a carreras, corría todas las maratones [...] iba por todo, por ejemplo, en el atletismo, uno tenía muchísimas carreras para todas partes, fuera de Bogotá, en San Andrés [...] en todos lados que hubiera carrera, yo estaba ahí. También hago bicicleta, en la bicicleta tengo un grupo de amigos, nos salíamos, unos días íbamos [...] a la Virgilio Barco, [...] el fin de semana [íbamos] a La Calera, otro fin de semana íbamos [...] al Alto del Vino, a San Miguel, mejor dicho, el fin de semana era muy ocupado, hacíamos fondo y [...] hacíamos mucho plan. Era muy amigo [...] [de] la natación, pues la natación también [...] es muy buena porque un deportista tiene que hacer todos los deportes, la natación es un deporte muy completo porque uno mueve todos los músculos, me decidí por la natación porque [esta hace que] mueva todos los músculos [...]. Antes de la pandemia [...], el año pasado, me torcí un tobillo y fui al ortopedista, [el] me dijo: “Deja de trotar”, pero yo sigo trotando, entonces me dediqué un poco a la natación más profundo.

[Al] hacer ejercicio durante esta pandemia, le quitan a uno la mitad de la vida, porque ya nos han quitado muchas cosas. Al principio de la pandemia no podía uno salir ni a la tienda, gracias a Dios yo tengo una bicicleta estática y hacía en la casa, me levitaba, pero [...] ya era casi imposible, uno se aburre porque no es lo mismo. Cuando autorizaron que podíamos salir una hora, pues una hora y a 1 kilómetro y el parque que yo tengo [esta] a 3 kilómetros, era [injusto] [...] y salimos una vez a la Virgilio Barco, es lo único que puede hacer uno

ahorita, hacer cicla, trote [...] y el trote muy poco porque como me lo tienen prohibido [...] a veces camino y la Virgilio Barco era donde hacíamos bicicleta, está a 3 kilómetros de mi casa, pero no, la señora alcaldesa vio que [éramos] [...] mucha gente haciendo ejercicio ahí y nos cerró la pista. Ahorita nos toca en el Simón Bolívar, la piscina nos la tienen cerrada, entonces es injusto, el día domingo yo trato de salir y nosotros con los compañeros dijimos “¡No, regresemos a Patios!”, [...] lamentablemente Patios nos lo tienen cerrado, porque ahí en la primera subida nos ponen [...] una patrulla para no subir, entonces lo que nosotros hacemos es ir y nos vamos por la 26, cogemos la séptima, llegamos [...] y bajamos por la novena, llegamos a la 170 y vamos hasta La Conejera, y ahí nos devolvemos y es lo máximo que podemos salir, porque en esta situación no podemos hacer nada más [...] y eso lo estamos haciendo por fuera de la ley porque supuestamente el decreto dice que es 1 kilómetro pero, en 1 kilómetro no hace uno nada, [...] ni nadar podemos porque la piscina nos la cerraron, esperar cuando nos la abren.

Yo creo que hacer ejercicio después de la pandemia, no va a ser igual [a] como [era] antes de la pandemia, que uno podía ir a todo lado, podía compartir con los amigos, ahora no creo porque [...] después de la pandemia, esto va muy largo, nos van a poner restricciones, nos toca llevar medidas de seguridad, protocolos de protección, que [...] [el] tapabocas, estar alejado de la otra persona, entonces [...] para recuperar ese ejercicio que hacíamos antes de la pandemia, se va a demorar muchos años, pero yo digo que ojala sea lo mismo, porque ya vamos a hacer cosas que [...] no nos van a permitir como hacíamos antes. Yo espero que en un año volvamos a la normalidad de la vida como estaba antes, porque para mí el mundo ha cambiado hasta en el deporte y todo porque, este año no hubo carreras pero esperamos que el próximo año ya vuelvan las carreras de atletismo, que abran las piscinas, que nos dejen salir fuera de Bogotá otra vez, a hacer la actividad de ciclismo, porque [...], no es lo mismo hacer ejercicio en la casa, que uno salir al aire puro y todo y [...] esperar que esto se arregle, [...] pues el virus no se va a acabar, nos va a tocar convivir con él pero con mucha protección [...]. Listo, gracias.

Anexa: Audio Deporte – Rutinas 03. Entrada: Deporte.

Código: AT14DR03

Levantamiento: Kevin Andrés Borda.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT14DR03, 2 fls.

Entradas relacionadas: Comunicación, Cuidado, Relaciones sociales (Familiares).