

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Bogotá, 31 de mayo del 2020.	Código: AT12CPR15
Nombre de quien testimonia: Anónimo.	
Actividad que desempeña: Psicóloga - Terapeuta (29 años).	
Entrada: Cuidado.	Ítem: Personal Rutinas 15.
<p>Soy psicóloga, especialista en evaluación y diagnóstico neuropsicológico, actualmente trabajo en la EPS [...] y antes de la pandemia ejercía labores de neuropsicología en la evaluación de niños y adultos. Mi jornada de trabajo [...] iniciaba a las siete y veinte y culminaba entre las seis y seis treinta. Realizaba quince sesiones al día, atendía aproximadamente entre cinco y seis pacientes en sesiones de cuarenta minutos con intervalos de cinco minutos de descanso entre la una y la otra, mi hora de almuerzo era entre las doce y una de la tarde, almorzaba en la IPS con mis compañeros en un lugar destinado para ello, en ocasiones tenía que hacer desplazamientos hacia otras IPS para realizar juntas médicas y hacer abordajes interdisciplinarios de los pacientes y sus necesidades para poder definir pues planes de tratamiento y demás. [La] interacción con mis compañeros de trabajo era constante, ya que realizamos pues reuniones de equipo, reuniones interdisciplinarias, hacíamos estudios de caso de los pacientes que así lo ameritaban, y pues digamos que las relaciones con ellos eran constantes y permanentes desde que llegaba hasta que culminaba mi jornada laboral. En cuanto a los desplazamientos del trabajo a mi casa tardaba más o menos entre hora y hora y media de acuerdo al tráfico, lo mismo en la mañana y pues digamos que en estas características estaba mi jornada laboral normal antes de la pandemia.</p> <p>Mis labores profesionales en la pandemia cambiaron drásticamente, pues ya que en el ejercicio de la neuropsicología se requería el contacto directo con el paciente para poder hacer una evaluación de las conductas y las respuestas pues que el paciente emitía, entonces en ese orden de ideas, cambié de ser neuropsicóloga y pasé al cargo de psicóloga. Realizo labores de teletrabajo con niños y adultos en condición de discapacidad. También cambiaron las responsabilidades que tenía, ya que ahora me toca emitir evoluciones diarias, realizar reportes de los procesos de intervención que se hacen con estos pacientes y de la misma forma se redujo mi tiempo laboral, antes realizaba quince sesiones, ahora estoy realizando entre siete y ocho sesiones en promedio por día. Esto pues afectó obviamente mi salario y en cuanto a la carga laboral también, pues se vio incrementada porque la demanda de los pacientes y de</p>	

los papás de los pacientes es alta y las labores también son muy dispendiosas en términos de realizar actividades por medio del computador, buscar recursos para que los papás puedan digamos [...] liderar la actividad desde el otro lado, entonces digamos que sí es un poco más complicado. En términos de horas de almuerzo y demás, también se ven muy afectadas porque pues hay veces donde no es la hora completa, hay veces durante el almuerzo [que] te piden cosas, te llaman los papás, te escriben y pues eso hace que pues digamos que esos espacios que son dedicados para otro tipo de actividades, se vean pues reducidos. Y los desplazamientos obviamente ese tiempo es como ganancia ya que no tengo que hacer ningún tipo de desplazamiento, trabajo desde mi casa, desde mi computador y ya, eso es todo.

Bueno, cuando la pandemia esté controlada o termine, espero retornar a mis labores como neuropsicóloga, espero retornar al consultorio a atender a los pacientes en consultorio, teniendo en cuenta que van a haber muchos cambios a nivel de contacto, de protocolos de bioseguridad, de aseo, de higiene, de asepsia y esto va a hacer pues que la labor sea mucho más dispendiosa y requiera de un cuidado mucho más minucioso. Lo mismo la interacción con nuestros compañeros, incluso con los mismos pacientes, también va a ser muy limitada y pues va a ser un poco complicado retornar a la normalidad en términos del contacto que vamos a tener con ellos y las medidas para poder ejercer y pues digamos que también va a ser un poco más dispendioso los desplazamientos de casa a trabajo y del trabajo a casa ya que pues no vamos a poder estar en mucho contacto con otras personas. Igual tendríamos que seguir teniendo las mismas restricciones de distanciamiento, como por prevención, mientras que pasa completamente y los tiempos de espera, los tiempos para tomar un transporte público, los tiempos en términos de tráfico, van a cambiar, van a variar, el nivel de estrés también va a variar porque no solo vamos a estar pendientes de la variable del trabajo sino también de otras variables que están interviniendo en los protocolos que cada uno va a tener que implementar para retornar a la vida normal.

Anexa: Audio Cuidado Personal – Rutinas 15. Entrada: Cuidado. Impreso en Antología.	Código: AT12CPR15
Levantamiento: Sebastián Moreno Maldonado.	
Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.	
Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT12CPR15, 2 fls.	
Entradas relacionadas: Profesión (Salud Psicología), Relaciones sociales (Familiares, Hábitos).	