

<b>PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL</b>	
<b>Lugar y fecha:</b> Bogotá, 21 de mayo de 2020.	<b>Código:</b> AT12CPR14
<b>Nombre de quien testimonia:</b> María Sabogal Herrera.	
<b>Actividad que desempeña:</b> Ama de Casa (47 años).	
<b>Entrada:</b> Cuidado.	<b>Ítem:</b> Personal Rutinas 14.
<p>Para mí, un día normal era levantarme, a veces traer las cosas para el desayuno. Siempre [he tenido] la costumbre de dejar un tapete para limpiarme los pies cuando entro de la calle, [además] siempre que salgo a la calle a traer las cosas como uno coge plata [y] varios elementos, tengo la costumbre de [que] llego y me lavo las manos con agua y con jabón y ya, me pongo a hacer las cosas cotidianas del día a día. En un día cotidiano [también] salía a traer [...] las cosas para preparar el almuerzo, [...] cuando uno iba al supermercado a veces había [mucha gente y] tocaba hacer cola o fila para pagar, siempre [había] un poco de congestión, pero ya uno está acostumbrado a esa rutina de todos los días, era algo habitual, algo normal para mí. Mis hijos están en la universidad y por lo general de lunes a viernes están con sus actividades, mi esposo también de lunes a viernes [está ocupado, porque] trabaja de 7 [de la mañana] a 5 [de la tarde], entonces entre semana me tocaba a mí hacer las compras y hacer todo lo del diario. El día sábado y el día domingo, antes de la pandemia, mi esposo a veces me reemplazaba en las compras.</p> <p>Bueno, [ahora con la pandemia] adopte la necesidad de desinfectar los zapatos, porque hay muchas personas [en la calle] que si tienen flemas las botan, [las] escupen, entonces uno siempre piensa que al pisar [se] contaminan los zapatos, [por eso] ahora siempre tengo la costumbre de hacer una mezcla de agua con hipoclorito de sodio, la dejo en la puerta para cuando llegue de la calle [poder] desinfectar los zapatos. Antes de que salga a mercar, también acostumbro a dejar agua tibia en el platero para cuando llegue poderme lavar las manos y las llaves y desinfectarme las manos. Yo propuse [esos protocolos de limpieza] en la casa y los demás miembros estuvieron de acuerdo con seguir ciertas pautas, aunque a veces a ellos hay cosas que se les olvidan, [por eso] siempre [me toca] estar pendiente de la limpieza de los zapatos, de la lavada de las manos y otras cosas. Por lo general [las personas que nos visitan son] más que todo conocidas o familiares [...], porque no</p>	

acostumbro a que gente extraña entre a la casa, antes la gente siempre tenía la costumbre de limpiarse los pies en el tapete para entrar, pero ahora si tienen que sumergir los pies en el agua con hipoclorito y secarlos, ahí hay una toalla para secarse los pies, [además, deben] aplicarse gel antibacterial en las manos o lavarse las manos con agua y jabón y obvio con [el] tapabocas puesto. Como las tiendas quedan realmente cerca a mi casa, [...] no veo la necesidad de pedir domicilios, [excepto para] algunas cosas de medicamentos u otras cosas, [esas] si las pedimos, o sea las cosas donde uno tenga que ir a coger transporte público, que sea lejos de casa, si acostumbramos a pedir las por domicilio, pero lo de comida, casi no acostumbramos a pedirlo [por] domicilios.

Mientras estemos con la pandemia seguiré adoptando las normas que implementé, después de que salgamos de esta situación, que es un poco dura, sí me gustaría seguir [con] la costumbre de los hábitos de desinfectarme los pies para entrar a la casa y lo del lavado de manos si siempre ha estado ahí, entonces seguir con esas normas. [Me gustaría promulgar estas actividades con otras personas y] trataría de hablarles de lo bueno que es desinfectarse los zapatos, porque mantiene uno la casa, [...] más limpia, más aseada, en general. [En cuanto a cómo lidiar con las aglomeraciones después de la pandemia] yo donde vea montoneras de personas trataría al máximo de alejarme de ahí, porque me parece que no es lo más sano para nadie, ni para mí, ni para mi familia, entonces trataría de alejarme.

**Anexa:** Audio Cuidado Personal – Rutinas 14. Entrada: Cuidado.

**Código:** AT12CPR14

**Levantamiento:** Sebastián Mora Sabogal.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT12CPR14, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Relaciones sociales (Familiares y Residenciales).