

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Bogotá, 22 de mayo de 2020.	Código: AT12CPR12
Nombre de quien testimonia: Lady Paola Rojas Peralta.	
Actividad que desempeña: Orientadora y Docente Educación Superior (28 años).	
Entrada: Cuidado.	Ítem: Personal Rutinas 12.
<p>Bueno, en un día normal me levantaba entre 8 y 9 [de la mañana], algunos días hacía algo de ejercicio, salía al gimnasio, luego volvía [a mi casa], desayunaba y me alistaba para ir al trabajo. Trabajo en la jornada [de la] tarde, normalmente antes no trabajaba en la mañana, sino únicamente después de mediodía, más o menos a las 11 [de la mañana] salía para el trabajo, cogía un Transmilenio y llegaba al colegio, donde casi siempre guardaba mi celular en mi cajón y empezaba a trabajar, lo volvía a ver más o menos a las 5 de la tarde cuando ya dejaba de atender niños. Salía de trabajar a las 6 de la tarde, a veces un poco más tarde y volvía a mi casa también en Transmilenio, o a veces, cuando estaba muy cansada, cogía un taxi. Ya aquí en casa casi siempre [...] para comer pedía un domicilio, otros días comía algo que preparaba rápidamente. Empezaba mi jornada de trabajo de la universidad, que normalmente iba de 8 a 12 de la noche, cuando [terminaba] ya me acostaba a dormir. Ese era un día normal.</p> <p>Durante la pandemia he tenido muchas rutinas porque desde que esto empezó, bueno, como una semana después de que empezó y que ya parecía algo que iba a durar un tiempo, por lo menos unos 15 días, empezó el ejercicio consciente de organizar una rutina, en parte porque reconozco la importancia de tener una rutina cuando no hay unos horarios establecidos por parte de tus jefes, de tu trabajo, sino donde tú manejas tu tiempo, entonces la necesidad de poder organizar horarios y espacios [es fundamental], [razón por la cual] he tenido muchas rutinas. Intenté tener la misma rutina, o sea, los mismos horarios que tenía antes de que empezara la pandemia y [también] he probado distintos horarios [...]. Hasta hace unas semanas me di cuenta que no era tan importante tener horarios como tener metas, tener actividades claras, saber qué tenía que realizar en el día. Normalmente me levanto [y] ahora con más frecuencia trato de activarme en el día, entonces inicio el día haciendo ejercicio, por lo menos [durante] media hora, [luego]</p>	

desayuno y también he aprendido a desayunar cuando tengo hambre, no porque [me] toca irme, sino cuando en realidad tenga hambre. [...] Para tener un espacio ordenado he tenido unos acuerdos con mi compañero porque antes esto no era una parte del día de él, pero para mí sí es muy importante tener un espacio ordenado y limpio donde empezar a trabajar. Ya luego de que tengo todo ordenado me pongo a trabajar, trabajo todo el día entre la Universidad y el colegio, porque ahora ya no es un horario para cada cosa porque ambas toman casi todo el tiempo, hay que ir haciendo cosas de [ambos]. Trato de organizarme, pero a veces es muy complicado. Igual, muchas veces mientras estoy haciendo la comida o arreglando el apartamento o limpiando un poco, al tiempo estoy haciendo cosas del trabajo, como contestando llamadas, contestando mensajes y pues sí, ha cambiado mucho en ese [aspecto], tal vez hay más tiempo [para trabajar, porque ese] tiempo que antes utilizaba [para] estar en el transporte público casi que se va también trabajando en otras cosas, como [en] eso, contestando llamadas, contestando Whatsapps, contestando [correos]. Antes tenía un tiempo para eso, pero ahora no tengo un tiempo específico para esa [tarea], porque en eso consiste el trabajo. [...] Aunque antes trabajaba en la Universidad algunos sábados y algunos domingos, ahora realmente han sido muy pocos los sábados y domingos que he descansado porque casi siempre quedan cosas pendientes de la semana que se trasladan y tiene que hacerse entre sábado y domingo.

[Después de la pandemia] bueno, la verdad no sé [qué pasará], porque una de las cosas que ha dejado esta pandemia [durante] estos dos meses largos es que no hay nada seguro ¿no?, que cualquier cosa puede cambiar. Sé que tendré que empezar a salir, porque realmente desde el 19 de marzo [cuando] esto empezó, que no tuve que volver al colegio, yo no he salido de mi casa, he salido para cosas muy específicas, pero si he salido una vez ha sido mucho y por dos horas. Ni siquiera [salgo] para abastecerme y demás, no he salido [y] sé que tengo que [empezar a [hacerlo], sé que las salidas van a implicar más tiempo, porque [...] volver de una salida va a implicar una rutina de limpieza, de desinfección y todo eso. Lo único es la necesidad de invertir más tiempo en esas cosas que antes no implicaban tanto tiempo, casi que eso es lo único que sé por ahora, tengo la seguridad de [que] lo que va a cambiar es que las rutinas se van a hacer más largas, la vida se va a hacer un poco más larga, porque van a tener que contemplarse esos tiempos si nos queremos cuidar.

Anexo: Audio Cuidado Personal – Rutinas 12. Entrada: Cuidado.	Código: AT12CPR12
Levantamiento: Andersson Hernando Lizarazo Guerrero.	
Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.	
Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT12CPR12, 2 fls.	
Entradas relacionadas: Educación, Relaciones sociales (Familiares).	