

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 21 de mayo de 2020.

Código: AT12CPR08

Nombre de quien testimonia: Paula Yiredt Menjura.

Actividad que desempeña: Auxiliar de Recursos Humanos (23 años).

Entrada: Cuidado.

Ítem: Personal Rutinas 08.

[Antes de la pandemia] yo tenía ciertos horarios establecidos en la rutina de la semana, de lunes a viernes, [a veces también los] sábados. Ya tenía establecido lo que iba a hacer en cierto horario, ahorita [...] con lo del COVID cambió un poco, porque ya no se puede trabajar desde la empresa, lo estamos haciendo desde la casa [y] han sido más amplios los horarios, hay cambios en muchos aspectos por ese mismo tema. Desde la casa hay más posibilidades, [porque] puedo trabajar un poco más, [...] así que no corro el riesgo [de] que [se me haga] tarde y el transporte y mi seguridad y demás, entonces ya tengo esa confianza por ese lado, pero también es un poco más complicado, porque me distraigo con más facilidad [y] eso hace mas complicado mi trabajo. Además, tengo dos hermosas [mascotas y la convivencia ha sido] muy buena. Al principio Tony, que es mi perrito, se le hacía muy extraño, porque ya lo tenía acostumbrado [a] que yo me iba por la mañana, me lo llevaba, lo dejaba con mis papás y me [iba para] mi trabajo, por la noche iba y lo recogía. Entonces claro, el tenerme [ahora] todo el tiempo ahí con él ha sido un cambio complicado, ahora quiere que esté más tiempo con él y si yo salgo quiere irse conmigo, [y en] ese sentido [...] sí he creado [una] dependencia con el perro. Este proyecto puede servir ya que si muchas personas se enteran de él, se pueden sentir identificadas [...] y eso puede llegar a crear una conexión con la comunidad, uno y dos, también puede llegar por el lado de las empresas, a [hacer] un estudio del nivel de trabajo, de si funciona o no [en modalidad virtual desde la casa y se] puede crear hasta mejoras en un futuro. Yo creo que sí puede ser muy viable, porque si [creo que se puedan presentar más pandemias como esta], porque lamentablemente nosotros uno, no cuidamos el medioambiente [y] eso también ayuda a que [esté] en algún momento colapse y bien o mal va a llegar un momento donde el medio ambiente va a decir: “¡Poom! hey, necesito ayuda” y [...] bien o mal nos va a afectar a nosotros, entonces yo sí creo que en algún futuro van a haber más situaciones como esta.

[Mi rutina alimentaria sí se ha visto afectada], porque en [el] trabajo a pesar de que yo comía, [...] a veces no almorzaba, porque tenía gente que atender o a veces por el corre corre [del día], pero estando aquí en la casa hay más posibilidad de comer, hay [comida] a la mano, nadie me va a decir nada [y] puedo comer a cualquier hora, estoy comiendo casi en todo momento de a poquitos. [En este aspecto] si se ha visto la diferencia, [porque] ahorita siento que puedo tomarme mis comidas juiciosas, puedo tomarme mi desayuno tranquila, sin el afán del corre corre o porqué llegué [tarde] a la empresa y no alcancé a desayunar. [En mi casa] aunque esté trabajando puedo tomarme mi almuerzo, [porque] a veces en algunas situaciones en el trabajo o en la empresa no se podía por el día a día. [En cuanto a mi rutina de sueño, esta también] ha mejorado bastante, en el sentido de que como no debo madrugar por el transporte, por los trancones y demás [me sobra tiempo], a pesar de que yo sigo cumpliendo mi horario, el tiempo que yo invertía en levantarme más temprano para no [coger] el trancón, es el [mismo] tiempo que estoy invirtiendo ahora en dormir un poco más, entonces sí, sí lo he disfrutado mucho. Yo casi no soy de salidas por lo que dije inicialmente, mi rutina era de lunes a viernes, [a veces hasta los] sábados, entonces yo tomaba el sábado y domingo para descansar en la casa y para arreglar todo lo que de pronto entre semana no podía hacer. No soy casi de salir, pero sí me ha afectado en el sentido de las compras [por] el tema del [pico y] género, antes de que lo quitaran, [porque] a veces necesitaba pagar una factura y preciso no se podía [ese día], en ese sentido eso sí era más complicado, pero de resto no. En este momento yo no vivo ni con mis padres ni [con] mis hermanos, pero viven cerca, muy esporádicamente yo intento, a veces cuando puedo, [ir a] visitarlos y si no puedo visitarlos los estoy llamando o [me] estoy comunicándome por medio de mensajes para ver cómo se encuentran. [En ese] sentido no me he visto tan afectada [y] sentimentalmente me siento muy bien, [porque] con mi novio hemos encontrado una manera de poder comunicarnos, [la cual] ha sido efectiva.

[Después de la pandemia], al principio creo que va a ser más complicado, porque nos tenemos que ir acoplando, [van haber] momentos en los que va a seguir igual el aislamiento entre los unos y los otros, para evitar futuras emergencias. Creo que va a ser más complicado en ese sentido, porque no va haber tanta comunicación, en mi área de trabajo la comunicación con los demás es muy importante, o sea literal mi trabajo es comunicarme con los colaboradores, entonces siento que por el momento va a seguir siendo un poquito restringido, pero creería que a medida que vaya pasando el tiempo paulatinamente vamos a ir [regresando] a la normalidad.

Anexa: Audio Cuidado Personal – Rutinas 08. Entrada: Cuidado. Impreso en Antología.

Código: AT12CPR08

Levantamiento: Jessica Daniela Durán Garzón.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT12CPR08, 2 fls.

Entradas relacionadas: Animales, Relaciones sociales (Familiares).