

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Bogotá, 22 de mayo del 2020.	Código: AT12CPR04
Nombre de quien testimonia: Rosario Rodríguez.	
Actividad que desempeña: Ama de casa (65 años).	
Entrada: Cuidado.	Ítem: Personal Rutinas 04.
Soy Rosario Rodríguez y apruebo este testimonio. Mis rutinas diarias eran levantarme a las 6 de la mañana, ducharme, arreglarme, colocarme crema número 4 para que no me quemara [...], a veces hacía frío [entonces] me colocaba chaqueta [y] salía al parque, duraba una hora caminando y después me ponía hacer ejercicio en las máquinas que colocó el Distrito en los parques, duraba ahí por lo menos unos 20 minutos y de ahí me fascinaba irme y hacerme debajo de un árbol para seguir haciendo mis ejercicios, para sacar cuerpo, cintura y todo eso, me fascinaba hacer todo eso, sacaba mi celular [y le] tomaba foto a los árboles, si veía alguna ave [también] le tomaba fotos [...], ya después salía del parque [y me] venía para la casa. Me fascinaba entrar a una frutería y me tomaba un jugo de naranja o [un] jugo de papaya, de cualquiera de esos, variaba diariamente el jugo, ya [después] llegaba al supermercado [y] compraba mucha fruta, porque a mí me fascina la fruta, [sobre todo] el melón, la papaya, [también] una fruta que había en donde vivía [antes], en el campo: la chirimoya, que era muy deliciosa [...]. También compraba vegetales, zucchini [...], acelgas para la sopa y llegaba a la casa y hacía mi almuerzo [...]. Otra cosa que hacía era subir a la terraza, miraba Bogotá, se podía ver Monserrate [...], [luego] me cepillaba, me volvía [a] duchar, me cepillaba mi cabello, [...] a veces me pintaba el cabello, porque pues ya por lo viejita se me salían las canitas y ese era mi día cotidiano. La pandemia fue algo horroroso o es algo horroroso, porque fue algo destructivo para mi mente, me ducho, pero ya no me pinto [el cabello], extraño mucho salir al parque a trotar, a tomar fotos, a respirar el aire, aunque no era bien limpio, pero al menos sentía que respiraba bien, pero acá dentro del apartamento es muy pequeño, ustedes saben que los apartamentos son muy pequeños. Ya me dedico [es] a limpiar para que el virus no entre, lavo demasiado la ropa, gasto demasiado jabón [...] [y] blanqueador, a veces me duelen las manos y la nariz, siento que me ahogo, aunque me coloco el tapabocas, pero también	

eso es tan fastidioso, detesto a veces los olores que se sienten y uno no puede limpiar, cambio demasiado las camas y hecho demasiado perfume. [...], casi no subo a la terraza porque me da miedo que de pronto en el aire venga el virus [...], [pero cuando subo] bajo rápido, entro y pongo noticias. A veces para olvidar ese virus me pongo a jugar el sudoku, pero me duele demasiado la cabeza [...], veo televisión, pero con esas noticias me fastidio de tanta [...] muerte y de ver que el presidente o el gobierno no hacen nada por nosotros los pobres, solamente [por] los ricos que tienen todo y ya.

[Después de la pandemia] yo pienso que para mí va a ser como volver a nacer, ¿no? Después de 65 años que tengo volver a nacer [es] salir a correr al parque, pero ya no con esa tranquilidad [de antes], de saber que estoy respirando bien, [porque] de pronto cualquier cosita [puede] venir [en el aire], tengo miedo de arrimarme a la gente, de charlar con ellas [...] [porque me daría miedo contagiarme] y eso para mí sería terrible. Ya no podré ir tranquila [...] con mi familia a comer a un centro comercial, porque me daría miedo que el contagio estuviera todavía por ahí, de ir a un cine, porque todo eso para mí es contagio, aunque no lo haya. Ahora [toca] esperar a que me pase eso psicológicamente, porque me ha afectado mucho, pero también me gustaría [que pasara rápido] porque saldré con mi esposo [...], [con] mi hija a disfrutar esas caminatas que hacía de 2 horas, [ir] visitar a la familia y [a] mis hermanas, a mis sobrinos que quiero tanto, [...] e ir a una piscina a bañarme, ir Cafam, pero ya con un miedo de [no poder] estar uno tranquilo, ya no se puede sentar [a] comer, ni nada por allá tranquilo. Listo, muchas gracias.

Anexa: Audio Cuidado Personal – Rutinas 04. Entrada: Cuidado.

Código: AT12CPR04

Levantamiento: Luisa Fernanda Cajamarca Rodríguez.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT12CPR04, 2 fls.

Entradas relacionadas: Comercio (Especializado), Negocios (Ventas), Oficios (Empleado), Relaciones sociales (Familiares).