

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 22 de mayo de 2020.

**Código:** AT12CPE02

**Nombre de quien testimonia:** Karen Castañeda.

**Actividad que desempeña:** Educadora popular (22 años).

**Entrada:** Cuidado.

**Ítem:** Personal Entrenamiento 02.

Buenas tardes, soy Karen Castañeda, estudiante de bacteriología y laboratorio clínico de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, también soy educadora popular en un colectivo ubicado en la localidad de Ciudad Bolívar del cual hago parte hace más o menos dos años. Autorizo la obtención de este testimonio para este proyecto de investigación. Bueno, en cuanto [al ejercicio físico antes de la pandemia] este era un ejercicio presencial de cada ocho días, los fines de semana, donde estaba por una parte la escuela de fútbol popular donde trabajamos la parte del deporte con niños y niñas entre las edades de seis a diecisiete años, también estaba el ejercicio de la huerta comunitaria, la cual lleva más o menos en proceso un año [que] se empezó a construir con las personas que viven alrededor de donde está situada, pero esto también tiene un agregante y es que algunos niños y niñas [de la escuela de fútbol], por no decir la mayoría, también viven alrededor de donde está situada la huerta. Antes para ese tiempo estábamos empezando el proceso del pre icfes popular en uno de los colegios que quedan ahí en el barrio.

Bueno, el ejercicio ahora por [el tema del] cuidado y autocuidado, es [...] limitado en cuanto al contacto físico con las personas que viven en el barrio, esto para mantener esas prácticas de bioseguridad y también por la salud de todos y de todas. En cuanto a la escuela y al pre icfes, estos se cancelaron totalmente, porque acarreaban más de sesenta personas en un solo lugar, entonces por medidas de seguridad y demás [se tuvo que cancelar]. En la huerta se intenta que los productos [...] sean repartidos para las personas de alrededor del barrio o que viven alrededor de la huerta, esto para ayudarlos un poco ya que no cuentan con la capacidad económica para sostenerse alimentariamente, entre otras cosas, ya que no se cuenta con las garantías para quedarse en casa y no trabajar [...], porque [en] muchas de las familias las cabezas de hogar son trabajadores informales. [...] la crisis se empieza a ver reflejada en las fachadas de las casas con trapos y pañoletas rojas, creo que ha sido lo más

fuerte de esta pandemia, ver que las personas no tienen ese abastecimiento alimenticio para sostener [a] sus familias y creo que en últimas si no hay con qué comer, no hay nada, entonces nuestro trabajo se empieza a centrar [en] buscar ayudas para al menos llevar alimentos de primera necesidad a las familias y este trabajo se centra desde redes sociales, con conocidos y demás, igual las entregas y lo que hemos alcanzado a recoger se ha hecho con todas las prácticas de bioseguridad para proteger a las personas y protegernos nosotros y nosotras.

Bueno, después de la pandemia yo creo que el trabajo está en orientar a las personas para empezar a generar ese abastecimiento alimenticio, que es una de las grandes crisis que se han presentado ahorita, es empezar desde esa soberanía alimentaria y desde la huerta ese trabajo de autoabastecimiento, donde las personas tengan alcance de alimentos y otras cosas ahí mismo en su territorio, donde no tengan que preocuparse porque no tienen para comprar el tomate o el cilantro, sino que ellos mismos empiecen a producir sus alimentos y en caso de que se vuelva a presentar otra crisis como esta, no sea tan fuerte y también creo que el trabajo se centra bastante en cómo generamos esa conciencia o cómo ayudamos a trabajar esa conciencia en las personas, para que empecemos a organizarnos y empezar a formar unas redes de apoyo más fuertes para estos momentos de crisis.

**Anexa:** Audio Cuidado Personal – Entrenamiento 02.  
Entrada: Cuidado.

**Código:** AT12CPE02

**Levantamiento:** Laura Daniela Salazar Martínez.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT12CPE02, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Abastecimiento, Bienes Comunes, Deporte, Filantropía, Relaciones sociales (Familiares, Residenciales y Territoriales).