

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 21 de mayo de 2020.

Código: AT12CPE01

Nombre de quien testimonia: Camilo Lancheros.

Actividad que desempeña: Entrenador deportivo (31 años).

Nombre de quien levanta el testimonio:

Entrada: Cuidado.

Ítem: Personal Entrenamiento 01.

[...] Bueno, mi nombre es Camilo Lancheros, [...] yo soy técnico en entrenamiento deportivo, y soy entrenador nivel II de la IAF (International Association of Athletics). [...] Antes de la pandemia pues mi día normal era empezar a las 5 de la mañana a dar clases de entrenamiento a atletas amateur, terminaba más o menos a las 7:30 de la mañana, entrenaba, en este [...] momento yo también soy guía de una atleta paralímpica, entonces desde las 8 de la mañana más o menos empezaba mi entrenamiento con ella y después de ella pues seguía el mío y sobre el medio día ya estaba más o menos desocupado, aprovechaba para descansar un rato antes de seguir trabajando en las tardes con otro equipo de entrenamiento de atletas élite en formación. Básicamente eso era todos los días, en cuanto a lo laboral y pues en mis entrenamientos como deportista. Digamos que en los espacios de ocio, pues en este camino tan, tan, digamos como tan fuerte en cuanto entrenamientos y trabajo, pues el único momento que tenía para descansar pues lo tenía para eso, para dormir, porque, pues no, digamos que ir a un cine o ir a un centro comercial, no era como algo tan, tan, pues tan tan ocurrente, sí. De pronto un domingo o un sábado íbamos o iba a cine o algo así, porque también era bueno, pero la mayoría de veces quería solamente descansar por el esfuerzo de mis entrenamientos. [...] Básicamente eso eran todos mis días, [...] pues de vida, de mi vida laboral, y pues como deportista.

Cuando llegó pues el tema de la pandemia y el confinamiento pues todo cambió, porque nos tuvimos que, que, primero, las carreras se cancelaron, los eventos deportivos se cancelaron y nosotros como entrenadores y como deportistas vivimos de eso, de las carreras, de las competencias, de los resultados como deportistas. Entonces, si no hay eso, pues difícilmente las personas van a estar motivadas para poder seguir

entrenándose, es muy complicado, de hecho fue el primer, las primeras semanas fueron muy estresantes porque cuando cancelaron todos los eventos pues, o sea, la gente qué va a seguir, para qué va a seguir entrenándose si no va a tener un objetivo.

Entonces fue muy muy duro la primera semana porque que era como, yo creo que siempre ha sido eso, como el saber qué va a pasar, el saber qué es lo que va a pasar, es como eso, como que no sabemos si va a seguir, cuándo va a parar esto, cuándo llegan los eventos, entonces al no saber nada de eso pues es muy como frustrante no saber, qué va a pasar mañana. Entonces yo creo que eso es bien complicado y eso fue el primer miedo que nosotros tuvimos como [...] entrenadores. Digamos que nos dimos cuenta que muchas de las personas que estaban trabajando, que entrenaban con nosotros, tenían sus puestos todavía de trabajo, entonces como que recibimos un apoyo, o yo recibí un apoyo de parte de mis deportistas, diciéndome todos: "Yo continúo". Y también continuaban pues entrenándose, y saber [...] que pues querían seguir su actividad física, ¿sí?, entonces, tuvimos que, o sí, tuvimos que reinventarnos, y saber y pensar qué vamos a hacer, qué vamos a hacer desde el punto de vista pues profesional, cómo vamos a hacer para que ellos se sigan entrenando, para seguirlos motivando, entonces, lo primero pues fue anclarnos a un celular o a un computador para poder conectarnos online, y saber qué íbamos a hacer. Entonces cada día, cada vez digamos que podíamos ver como qué herramientas usar para que los entrenamientos fueran buenos, para que no perdieran su forma, y pues pudieran seguir entrenándose y motivados aparte de eso. Entonces como que siempre tratábamos de darles la esperanza de que ellos pudieran saber que no iban a perder su forma, y que los resultados que iban [...] que con los que soñaban tener pues van a llegar. Entonces, desde la parte del entrenamiento deportivo, yo quise ver qué estrategias usar, como por ejemplo saltar lazo, la bicicleta, el fortalecimiento, entonces esas herramientas que teníamos siempre, pues fueron como fortalezas para poder seguir con los entrenamientos. [...] Y básicamente ha sido eso, eso ha sido en la casa, haciendo ese tipo de cosas, llamando, escribiendo, cómo están, cómo van los entrenamientos. A medida que ha pasado el tiempo pues ha sido un poco más fácil, porque ya se puede salir a correr, ya se puede salir a hacer otras cosas, entonces pues [...] ha sido un poco más fácil. Y en cuanto a mis objetivos deportivos, pues están totalmente cerrados, yo este año pensaba ir a juegos olímpicos con la atleta con la que yo tenía, pero pues se cancelaron juegos olímpicos entonces, hay que esperar. Ese era un un sueño que pues todos tenemos, ir a una olimpiada independientemente de lo que sea, pero pues se cayó. Entonces también fue como un golpe tras golpe tras golpe, pero pues a medida que ha pasado el tiempo yo creo que el apoyo de los deportistas ha sido muy bueno, y eso es lo que nos ha o me ha dejado pues seguir ahí motivado con el equipo y con los atletas que yo entreno, y que que no sabemos qué va a pasar.

[Después de la pandemia] la verdad [...] yo no sé qué qué pueda pasar, no sé qué esperar, porque los eventos masivos están totalmente cancelados, nosotros vivimos, cuando hablo de vivimos, no es solamente vivir de económicamente, sino vivimos emocionalmente de eso, de las competencias, vivimos de eso, tanto como deportista y

entrenador, porque es muy motivante ver cómo la gente mejora, cómo la gente cumple sus objetivos, y yo creo que eso es lo que más alimenta a uno como entrenador. Entonces y obviamente como deportista pues ver esos resultados, entonces, son dos cosas que son diferentes, del entrenador y como deportista pero que afectan mucho, pues nos afectan, emocionalmente es muy, muy, muy duro. Entonces yo creo que lo que tenemos que hacer [...] es seguir como pensando en esa esperanza de lo que va a llegar, en ese sueño de lo que va a llegar, de pronto testearnos, en cuanto a pequeñas carreras o pequeñas competencias, por decirlo así, entre comillas, cada uno para mejorar y para ver qué tanto ha mejorado, qué tanto ha afectado esto. Correr con tapabocas, por ejemplo, es algo muy, muy complicado, entonces hay que también meterle los médicos, a ver si es bueno o si no, qué carreras puedo meter, que también es otra cosa que es muy complicado. Entonces yo creo que siempre lo que se debe tener o lo que yo creo que [...] me ha servido, es tener esperanza, saber que más adelante se va a llegar a eso, y eso es lo que de pronto nos ha, o a mí me ha motivado mucho a seguir con mi equipo, y como entrenador y como deportista, saber que en cualquier momento va a llegar la competencia, va a llegar un evento donde todos van a poder estar bien, y todos van a poder darse cuenta de que sirvió y ha servido todo lo que hemos hecho. Entonces pues básicamente eso es lo que ha pasado durante este tiempo de pandemia, y pues ya, esperar [...].

Anexa: Audio Cuidado Personal – Entrenamiento 01. Entrada: Cuidado. Impreso en Antología.	Código: AT12CPE01
Levantamiento: Diana Alexandra Alarcón.	
Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.	
Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT12CPE01, 3 fls.	
Entradas relacionadas: Deporte, Profesión, Relaciones sociales.	