

<b>PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL</b>	
<b>Lugar y fecha:</b> Bogotá, 17 de mayo de 2020.	<b>Código:</b> AT09CF03
<b>Nombre de quien testimonia:</b> Iván Contreras.	
<b>Actividad que desempeña:</b> Estudiante (18 años).	
<b>Entrada:</b> Convivencia.	<b>Ítem:</b> Familiar 03.
<p>[...] Buenas tardes, mi nombre es Iván Contreras, soy estudiante y autorizo el levantamiento de mi testimonio con mi nombre. A la primera pregunta de ¿cómo era el ejercicio de la convivencia familiar antes de la pandemia? Pues me remito a las rutinas y costumbres que teníamos, [somos cinco] miembros de la familia, [...] nuestros papás y mis dos hermanas mayores. Cada uno creo que nos centrábamos muchísimo en rutinas individuales [...] pues en cosas que nos acostumbramos a hacer día a día por nuestra propia cuenta. Entonces estábamos muy cerrados y muy concentrados en eso, porque creíamos que no había tanto espacio para la interacción por todo el tiempo que llevaban esas rutinas, ya sea trabajo, ya sea estudio, ya sea en otras prácticas, y creo que llevamos como esas rutinas. Hacer que los espacios de interacción se minimizaran y se volvieran muy muy cortos. Por ejemplo, nos veíamos solo en la noche, cuando cada uno llegaba de cumplir estas rutinas y sus ejercicios individuales y pues por eso mismo creo que el cansancio era colectivo, entonces no teníamos como esa disposición para abrirse [a] espacios de interacción, más allá de palabras pues muy cortas y de preguntas muy sencillas o profundizábamos en cómo se sentía el otro. No creo que no se nos viera [el] interés sobre la vida de nuestros familiares [...] pues estábamos muy centrados en nosotros y en nuestras actividades y en cumplirlas a cabalidad. Y eso nos cerraba muchísimo porque damos por hecho las relaciones con nuestra familia. Dábamos por hecho que los lazos ya eran fuertes y no creíamos que era necesario reforzarlos. Entonces bueno eso a la primera pregunta.</p> <p>A la segunda pregunta de ¿cómo es el ejercicio de la convivencia familiar durante la pandemia? Pues creo que obviamente nos hemos visto obligados a abrir estos nuevos espacios de interacción y de relación. Claro, por estar la mayoría del tiempo en el mismo lugar, y compartiéndolo, siento que es lo que nos lleva a eso. Pero más allá de la obligación, creo que nos hemos dado como esa disposición a escucharnos y a conversar, porque perfectamente podríamos volvernos, no sé, una batalla campal respecto a nuestras relaciones. Pero creo que esa disposición a escuchar y a entendernos, nos ha ayudado a llevar mejor durante este tiempo que llevamos de</p>	

pandemia. No hemos visto grandes peleas o grandes discusiones que afecten cómo las dinámicas familiares, es más, siento que las conversaciones que llevamos fortalecen las dinámicas familiares, más que todo porque estamos dejando de pensar como en el yo y en el individual, sino estamos pensando ahora en las personas que nos rodean y cómo transcurren sus vidas, y cómo esto nos alimenta interiormente más que todo, pues en este tiempo que es difícil [...] estar bien todo el tiempo, porque está la constante ansiedad de una pandemia normalmente, entonces creo que hemos tomado esas relaciones para volverlas algo bueno y volverlas como una herramienta que nos ayude a superar ese tipo de emociones que nos pueden, no se, suprimir por la pandemia.

A la tercera pregunta de ¿cómo será el ejercicio de la convivencia familiar después de la pandemia? Pues creo que será incierto. No puedo adivinar el futuro y tampoco quisiera pensar tanto en eso, porque siento que más que todo, cosas como la convivencia familiar y las dinámicas familiares, son muy cambiantes, son constantemente cambiantes. Pero creo que los lazos que hemos construido durante la pandemia pueden ser una buena base, una buena raíz, para que [...] a futuro lleguen relaciones de confianza mucho más grandes, sin necesidad de que estemos en un mismo espacio físico, que vayan más allá, que trasciendan a los espacios físicos y vayan a los espacios [...] de interacción y de comunicación, pues que son intangibles. Entonces, quiero creer que puede mejorar y que este ejercicio de convivencia familiar puede ayudarnos a darnos cuenta del individualismo que estamos llevando como personas y que no nos podemos hacer los ciegos [frente] a las personas, a las vidas de las personas que nos rodean y cómo nos afecta esto. Entonces siento que podemos, a partir de esto, reflexionar muchísimo sobre cómo estamos viendo en el otro lo que podemos. O sea, que podemos tomar de esa persona, qué podemos aprender y dejar de centrarnos tanto en las rutinas que nos tienen como tan suprimidos, por decirlo así, tan presionados que no pensamos en otras cosas, no les damos cabida a eso. Sí espero y quiero saber de todo corazón que las relaciones con la familia, que es algo que es inevitable en el ser humano pues porque la familia es lo primero. Esa es mi opinión. [...] Espero que con mi familia todo mejore y [...] que por ahora siga este rumbo y esperamos lo mejor de la pandemia. Creo que hablo por todos cuando digo que nos hemos conocido muchísimo más y ha sido un camino interesante y muy curioso, porque a pesar de que llevamos muchísimo tiempo viviendo juntos y hemos pasado muchísimas cosas juntos, creo que este momento [...] se da para la comunicación más allá de la experiencia, sino para la comunicación, para hablar de qué sentimos, cómo nos afectaron ciertas cosas, que podemos tomar de esto [y] que no, y es un espacio muy grande [...] de interacción y de consejos, que nos sentimos como muy seguros en donde estamos. No es un espacio físico, sino un espacio familiar, entonces como que no sentimos ningún riesgo de que nuestros propios miembros, o sea nuestro propios familiares, nos hagan sentir tensiones o que nos hagan sentir incómodos en esta pandemia, porque creo que todos estamos mirando por este camino que es intentar hacernos sentir mejor en medio de todo esto que está pasando, que me llena de mucha ansiedad y ya eso es todo gracias.

**Anexo:** Audio Convivencia – Familiar 03. Entrada: Convivencia.

**Código:** AT09CF03

**Levantamiento:** Heidy Dahiana Caro Leguizamón.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT09CF03, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Confinamiento (Preventivo), Relaciones sociales (Familiares, Residenciales).