

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 23 de mayo de 2020.

**Código:** AT08CSP09

**Nombre de quien testimonia:** Anónimo.

**Actividad que desempeña:** Estudiante de comunicación y periodismo (18 años).

**Entrada:** Consumo.

**Ítem:** Sustancias Psicoactivas 09.

[...] Bueno, el consumo de psicoactivos antes de la cuarentena era constante y reiterativo, yo creo que [esto] se debe a los espacios que uno transcurre en su cotidianidad, por ejemplo, en mi caso es la Universidad, lugares públicos como el Chorro de Quevedo, el Centro, La Pola y los lugares que se encuentran en esa zona, también las fiestas y todo este tipo de cosas que potencian en mayor medida el consumo de psicoactivos y no solo [son] los espacios, sino también las personas con las que uno se relaciona que también consumen, hace que uno consuma más y que se vuelva ya un ejercicio a veces cotidiano, como el consumo de la marihuana. La marihuana se normaliza y no se piensa, no se cuestiona, no se cuestiona el consumo de ella misma, no se dice si está bien o si está mal, sino [que] uno lo hace ya como una costumbre, como algo que se vuelve inherente a uno en cierta medida, entonces creo yo que se debe a esas dos cosas, a los espacios y a las personas.

Ya que nos vemos en esta contingencia sanitaria que trae el encierro y que las personas estén en sus casas, obviamente el consumo cambia demasiado y más porque uno en la casa está compartiendo con su familia y hay personas de la familia [a las] que no les gusta ese tipo de consumo, bueno de ninguna droga, entonces, ya el consumo en la cuarentena bajó demasiado y no solo porque yo lo quisiera así o que yo lo haya decidido, sino porque la vida me mostró a través de problemas que el consumo de eso no es bueno en su totalidad, puede que tenga cosas buenas, que tal vez a uno lo haga reflexionar y ese tipo de cosas, porque me pasó, pero también trae muchos problemas para uno mismo y también con la familia, que fue un problema que yo tuve. Ahí me di cuenta y empecé a cuestionarme y a tomar una postura crítica frente al mismo consumo, empecé a decir como tal vez esto no es lo bueno, no es totalmente bueno para mi vida, no aporta cosas tan positivas como yo lo pensaba, uno se sesga a pensar en ese tipo de cosas, de que de

pronto puede estar mal, que pueda afectar partes del cuerpo que no tienen necesidad de afectarse. Dentro de la cuarentena el consumo es mínimo, es muy poco, pero yo considero que es algo bueno, necesitaba que pasara ese tipo de cosas y ese tipo de problemáticas para que yo empezara a tomar otra postura frente al consumo y a las drogas y ver las drogas desde otro punto de vista y más bien llenarme, tener mi cuerpo en plenitud con otros ejercicios como el yoga, la meditación, el ejercicio físico y esas cosas, eso es lo que ha traído la cuarentena, el cuestionamiento, cambios para bien que le sirven a mi vida.

Y lo que pienso [sobre] cómo será el consumo de psicoactivos después de la cuarentena, bueno, yo creo que después de todo ese cuestionamiento que hice, ese análisis, [el tema] va a cambiar mucho, tal vez se potencie algo más, porque igual cuando se acabe la cuarentena va a ser algo que yo creo que todos estamos esperando, entonces va a ser un momento especial, pero yo creo que [el consumo] se va a potenciar un poquito más, pero no como antes, eso sí lo tengo claro, porque yo ya tengo pensado hacer otras cosas en mi vida que estar consumiendo o drogándome, pienso que ese tipo de cosas, de drogarse y eso, me impide hacer cosas para mí vida que son prioridades y que son más positivas. A partir de la reflexión que tuve y que he tenido en este tiempo de encierro, el cambio en el consumo va a ser drástico a comparación de antes y siento que ya no lo necesito, ya no siento que sea algo que sea inherente a mí, como lo decía al principio, ya lo puedo ver como algo que no está, o sea que no es un apego, ya no estoy apegada a eso y eso me parece bien, porque, los apegos traen sufrimiento. Obviamente cuando uno deja de consumir se siente el impacto en el cuerpo, porque el cuerpo se acostumbra, pero cuando uno lo deja [de] hacer también siente como esa satisfacción y esa tranquilidad dentro de uno, que uno piensa y dice 'estoy mejor' y puedo hacer cosas más productivas para la vida y que me enriquecen más, tanto mental como física y espiritualmente y así. Entonces sí, el consumo va a ser diferente, yo lo sé y no va a ser constante, estoy esperando a ver cuándo se acaba la cuarentena, pero lo que tengo pensado es eso, que ya no va a ser igual obviamente. Todas las situaciones y las experiencias que uno vive tienen que dejar una enseñanza, pero también pensarse que hay que cambiar ciertos hábitos porque no son buenos, eso es lo que es mi experiencia, en cuanto al consumo de psicoactivos.

**Anexa:** Audio Consumo – Sustancias Psicoactivas 09.  
Entrada: Consumo.

**Código:** AT08CSP09

**Levantamiento:** Andrés Felipe Toledo Quiroga.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT08CSP09, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Comercio (Barrial), Confinamiento (Preventivo), Relaciones sociales (Residenciales, Barriales).