

<b>PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL</b>	
<b>Lugar y fecha:</b> Bogotá, 22 de mayo de 2020.	<b>Código:</b> AT06CP10.
<b>Nombre de quien testimonia:</b> Luis Carlos Chalapud	
<b>Actividad que desempeña:</b> Ingeniero industrial (28 años).	
<b>Entrada:</b> Confinamiento.	<b>Ítem:</b> Preventivo 10.
<p>Mi nombre es Luis Carlos Chalapud, soy un recién graduado de ingeniería industrial de la Universidad Nacional y también [soy] un trabajador informal, trabajo como vendedor ambulante. Autorizo [que] se levante mi testimonio para documentar la actividad de confinamiento en solitario. Respecto a cómo era mi vida antes del confinamiento podría decir que prácticamente permanecía fuera de mi casa todo el día, ya sea por razones de estudio o trabajo, excepto los domingos, que por lo general hacía ocio en mi casa todo el día. En cuanto a mis relaciones interpersonales, la interacción con mis amigos era generalmente de manera directa, con conversaciones de voz a voz, no soy muy aficionado al uso excesivo de las redes sociales, a pesar [de eso] comprendo que son importantes y todo eso, pero, prefiero que la interacción interpersonal sea más directa. En cuanto [a] como era mi relación con mis amigos yo pensaría que normal, es decir, hablar sobre temas en común, conversaciones circunstanciales, salir de vez en cuando o simplemente dejar pasar el tiempo mientras esperaba por una clase o hasta la hora de tomar un turno en un trabajo. Por otra parte [estaba] la interacción con mi familia debido a la distancia, teniendo en cuenta que toda mi familia se encuentra en Nariño y yo me encuentro en Bogotá. La interacción con mi familia es un poco distante ya que se interpone pues la distancia que hay entre nosotros, la única interacción o la única comunicación que había entre nosotros era por vía telefónica o de manera virtual. Además de que personalmente no soy el tipo de persona que comparte fácilmente las dificultades leves o [que] considero de baja importancia y más bien prefiero intentar darles la menor cantidad de preocupaciones a mi familia, sin embargo, no significa que mi relación con ellos sea mala, de hecho creo que es bastante buena.</p> <p>Como ya lo había mencionado soy un recién graduado, así que antes del confinamiento aún me encontraba en clase o realizando el papeleo, los trámites para mi graduación, así que normalmente en vacaciones regresaba a mi casa [en] Nariño, pero, en este momento después de un largo tiempo de cuarentena considero que volver a Nariño podría ser la opción más conveniente en el corto plazo, teniendo en</p>	

cuenta que la cuarentena se ha mantenido casi por dos meses y pues actualmente estoy viviendo en una residencia estudiantil y los costos de arrendamiento [se] incluyen un poco en mi decisión y el impacto económico se ha sentido de manera bastante fuerte. En cuanto al encierro pienso que el inicio de la cuarentena se sintió como un periodo de vacaciones, antes de la pandemia se acostumbraba, [bueno] yo acostumbraba salir, [ver] alguna serie de tv o leer novelas literarias disponibles en Internet, así que pues las primeras tres semanas aproximadamente de la cuarentena las utilicé para desestresarme de esas series de televisión, completar algunas novelas que tenía pendientes, terminar algunos libros que pues tenía o bueno, [que] tengo disponibles acá y obviamente realizar los trámites de mi graduación que debido al confinamiento se adecuaron para que uno los hiciera de manera virtual. Por otra parte empecé a hacer un uso más frecuente de las redes sociales. Ya he dicho [que] no soy muy apegado a eso, pero se convirtió en la única herramienta que tenía para interactuar y comunicarme con los demás y ya dicho todo lo anterior, creo que eso sería como la descripción de las tres o cuatro primeras semanas del confinamiento, para el momento la mayoría de cosas que uno hace se sienten monótonas o incluso aburridas, ya los cortos momentos en los que uno sale para hacer mercado o para adquirir cualquiera de sus necesidades pues se vuelven liberantes o relajantes digamos, y al mismo tiempo hace que uno se dé cuenta de cómo este encierro ha afectado la manera cómo uno mira la vida, los hábitos que uno tiene y aunque si bien no he entrado en algún estado de depresión o algo por el estilo, pienso que [a] largo plazo podría ser una posibilidad. En las charlas con mis amigos y con mis familiares también tratan esos temas y se vuelve un poco estresante que en cada conversación el único tema que se discuta sea básicamente la pandemia.

Y ya para finalizar en cuanto a lo que espero para el final de este confinamiento, yo diría que sería un rápido regreso a las acciones cotidianas [que teníamos] antes de la pandemia, seguramente habrá pues un sentimiento de prevención ante, un no sé, un posible resurgimiento de la pandemia, ya se han visto algunos casos de lugares donde se suponía que la pandemia estaba en su mayoría controlada y vuelven a surgir casos, entonces yo creo que en cuanto se levante el confinamiento probablemente habrá mucha gente que aún estará prevenida y como con miedo a salir, pero creo que la cuarentena ha afectado fuertemente el estado psicológico y económico de las personas y la gente debido a esas razones debería estar como más dispuesta a que la situación se normalice.

**Anexa:** Audio Confinamiento – Preventivo 10. Entrada: Confinamiento.

**Código:** AT06CP10

**Levantamiento:** Joan David Rodríguez Barragán.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT06CP10, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Comunicación (Todas), Cuidado (Personal Rutinas), Educación, Relaciones sociales (Amistad, Familiares).