

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 23 de Mayo de 2020.

Código: AT06CP07

Nombre de quien testimonia: Carmen Lucila Penagos Guaqueta.

Actividad que desempeña: Ama de casa (68 años).

Nombre de quien levanta el testimonio:

Entrada: Confinamiento.

Ítem: Preventivo 07.

Antes de que empezara la cuarentena me iba a donde mi mami todos los días, [...] ella ya tiene sus añitos, ya pasa de los 90, entonces toca estarla cuidando y estar pendiente de ella, yo iba todos los días a verla. Me tocaba levantarme temprano [...], me bañaba, hacía mi desayuno, recogía las cosas, iba y conseguía algo [de mercado] para llevarle para la ayuda del almuerzo o algo para la casa de mi mami. Así me tocaba todos los días: esperaba el transporte, [tenía que] coger siempre dos buses, porque no hay uno solo que me sirva hasta allá, [cogía] uno hasta la mitad del camino y ahí pasaba otro y así [para] llegar hasta donde ella, siempre la demora era en promedio de dos horas en el transporte, pero de todas maneras el esfuerzo que se hacía era por ella, por la salud y el bienestar de todos, solo que ahora no se puede hacer nada de eso, solo rogar a Dios y pedir que nos ayude a todos.

Cuando empezó la cuarentena pensaba "Ay Dios, ahora el encierro, qué voy a hacer, me voy a angustiar por lo de mi mamá". Entonces apenas digo: "Ay Dios, en el nombre de Dios, que [él] nos ayude", empecé a no pensar tanto: hacer el aseo, arreglarme, bañarme, no salir de la casa para evitar problemas. Como aquí donde vivo hay azotea salgo una parte [del día] allá a lavar o [a] echarle agua a las matas, [además, para] recibir un poquito de sol, porque dicen que el sol también le ayuda a uno para la vitamina D que necesita el cuerpo, en todo caso me pongo ahí [para] no estar pensando en el encierro, sino logrando pedir por todo el mundo, que Diosito nos ayude. Refiriéndome a las órdenes que dan permisos [para] salir, es un poquito difícil, porque si el primer día hay una persona que tiene el virus, ya con eso [basta] para que hayan muchos más [contagios] [...]. El virus está en todas partes y uno que salga [a la calle], de pronto se contagia y llega a la casa y también [esparce] el virus para todos. Todo eso le toca a uno aceptarlo, llevarlo con paciencia, porque sino el mal genio o algo que le dé a uno [por] el encierro, eso le va a hacer a uno más [daño]. Yo salgo para ver a los amigos o para ver a nosequién, eso no se debe hacer, entre más tiempo pasa,

pues más viene el virus, hay más contagios y es mejor prevenir un poquito que tener que lamentar.

Ya llevo varios años viviendo sola, la cuestión es que nunca me quedo aquí encerrada, siempre salgo para donde mi mamá, todos los días, ya es costumbre, pero ahora no, ahora en la cuarentena como no [se] puede salir ni nada. Gracias a Dios está aquí uno de mis hijos, Leonardo y es él [quien] que no me deja salir, él es el que me hace las compras de lo que se necesita, él va y trae lo del mercado, él paga los servicios y está muy pendiente de que yo no llegue a salir [a la calle] y con la esposa [es igual], ella tampoco sale, ella permanece ahí [en la casa], ellos viven ahí en el primer piso. Es más, ni nos estamos cerquita ni nada para evitar los contagios. Tan pronto traen las cosas de lo que es el mercado, cuando son frutas o paquetes o algo, toca lavar todo eso bien con agua y jabón para que quede desinfectado, además lavarse uno bien las manos y así poder estar más tranquilo. También estar la casa con mucho aire, que haya ventilación en la casa, no tener las puertas y ventanas todas cerradas, porque eso sí es lo que menos debe uno hacer. Teniendo todo así al aire, estamos muy bien gracias a Dios.

Bueno, al final de la cuarentena, empezando que no sabremos cuando será que se va a terminar, puede que dure este mes o otros meses, hasta diciembre o hasta el año entrante, Dios es el único que sabe hasta cuándo va a ser y eso sí en caso dado que den ya salida para todos nos toca salir, pero con mucho cuidado, tratar de estar un poquito retirado [de los demás]. Cuando se acabe todo lo que está [pasando] ahoritica en la cuarentena, yo pienso que voy a hacer lo mismo, ir hasta donde mi mami, hacer la misma rutina que se había hecho, pero con más cuidado eso sí, y confiando en Dios porque qué más se hace.

Anexa: Audio Confinamiento – Preventivo 07. Entrada: Confinamiento.

Código: AT06CE07

Levantamiento: Gabriela Alejandra Pardo Machett's.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT06CP07, 3 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado (Personal Rutinas), Virtual), Enfermedad (Por Covid), Relaciones sociales (Amistad, Familiares).