

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Barrancabermeja, 20 de mayo de 2020.

Código: AT06CP05

Nombre de quien testimonia: Diego Pinzón Abella.

Actividad que desempeña: Docente Ciencias Sociales (32 años).

Entrada: Confinamiento.

Ítem: Preventivo 05.

Mi nombre es Diego Pinzón Abella y autorizo [...] mi testimonio sea utilizado para fines de esta investigación. [Sobre] mi vida antes de la pandemia hace aproximadamente dos años yo cambié mi lugar de residencia de la ciudad de Bogotá a la ciudad de Barrancabermeja. Yo soy licenciado, soy docente en ciencias sociales y pues por buscar una mejoría en la situación económica realicé este traslado. Una de las principales dificultades que se presentan al llegar a un lugar nuevo es el crear lazos con otras personas. Eso fue como lo más complicado al principio, empezar de ceros, a conocer nueva gente, es bastante difícil. Afortunadamente pues el tema laboral, el tema del lugar donde vivía, permitió que conociera a otras personas y llegara a interactuar con ellos. Entonces se empiezan a crear algunos lazos con otras personas. Las rutinas [que] tenía yo básicamente eran laborales. Mi jornada laboral es la mañana. Yo trabajo de seis de la mañana a doce del día, de lunes a viernes, en la mañana. En la tarde me dedicaba a descansar algunas veces, algunos días tenía que ir a trabajar o estaba haciendo algunas horas de más en el colegio, entonces iba en las horas de la tarde. ¿Cómo transcurría mi vida? Entre semana el tema laboral, en las tardes descansaba, generaba actividades para pues para el tema del colegio, el tema laboral. Los fines de semana sí procuraba generalmente salir como a sitios sociales, salir con otras personas, digamos que intentar crear esos nuevos lazos con otras personas que estaban alrededor, ya sea laboral o residencial. Entonces digamos que se presentaban ese tipo de situaciones. Los fines de semana se salía. Entre semana pues también procuraba no quedarme en la casa, salir, caminar, ir a lugares públicos, buscar donde estuvieran pues más personas para poder, digamos, empezar a [...] crear lazos con estas otras, en este nuevo lugar donde uno esta.

[...] ¿Cómo es mi vida ahora en la pandemia? Sí se han transformado muchísimo mis relaciones sociales. Por ejemplo, ahora no tengo contacto con más personas, mi trabajo ahora es totalmente virtual, trabajo desde la casa, teletrabajo vía otros medios de internet etcétera. Entonces [esto] ha hecho que ya pierda el contacto con otras personas. Ahora mi contacto es mínimo con el mundo exterior, digámoslo así, con el

contacto social es muy poco, eso propició, por ejemplo, que aumentara mi consumo de alcohol, que aumentara el consumo de otras sustancias, como marihuana, por ejemplo. El tema de estar solo pues obviamente hace que uno empiece a convivir con uno mismo y el tema de la soledad y no interactuar con otras personas después de casi un mes es bastante complicado, bastante difícil. Por ejemplo, el contacto con mis familiares aumenta en comparación a antes de la pandemia. Ahora la comunicación con ellos es dos o tres veces por día, antes de la pandemia era dos o tres veces por semana. Entonces aumenta el contacto con mi familia que digamos que es como lo que ayuda a que uno no se sienta tan solo. El tema de la soledad es bastante difícil; no tener relaciones con otras personas, no hablar con otras personas, más allá de ir a la tienda el día que uno pueda [ir] a comprar algo. La interacción es mínima, es bastante difícil el tema de vivir solo. No poder asistir a espacios sociales que era el lugar en donde uno interactuaba con otras personas hace que uno emocionalmente se sienta un poco más deprimido; el tema de la soledad como que en algún momento lo llega a deprimir a uno.

¿Cómo proyecto yo el final de la pandemia? Lo primero es abrir mis espacios sociales, creo que me dí cuenta con la pandemia que no me permitía, muchas veces, el contacto con otras personas. No eran los otros sino era yo, entonces algo que me he dado cuenta en esta pandemia es, cuando finalice, abrirme [...] a otros espacios sociales donde pueda conocer más personas, donde pueda interactuar con más personas. Espero volver a trabajar otra vez el tema presencial, creo que eso me hace bastante falta. El tema de trabajar en un colegio con jóvenes, con niños, hace que uno [pues] cuando va interactúe muchísimo [...]. Uno habla, está escuchando a otras personas todo el tiempo y pasar de eso a no escuchar nada es bastante difícil. Entonces digamos que ese es como mi proyecto para cuando finalice la pandemia e intentar conseguir otro tipo de relaciones. Incluso el tema sentimental ha sido uno de los temas más difíciles. El tema de la pandemia, el sentirse uno solo, hace que uno [pues] busque ese tema emocional, una pareja, entonces mi proyecto para después de la finalización de la pandemia es expandir mis relaciones sociales y conseguir una pareja sentimental. Espero también cuando finalice bajar al consumo obviamente del alcohol y de todas las sustancias que llevaron esta pandemia.

Anexa: Audio Confinamiento – Preventivo 05. Entrada: Confinamiento. Impreso en Antología.

Código: AT06CP05

Levantamiento: María Camila Monroy Caicedo.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT06CP05, 3 fls.

Entradas relacionadas: Comunicación (Todas), Consumo (Sustancias Psicoactivas), Cuidado (Personal Rutinas), Relaciones sociales (Amistad, Laborales, Familiares).