

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

### PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 19 de mayo de 2020.

**Código:** AT06CP03

**Nombre de quien testimonia:** Julián González.

**Actividad que desempeña:** Ingeniero de software senior (28 años).

**Entrada:** Confinamiento.

**Ítem:** Preventivo 03.

Hola, mi nombre es Julián González y autorizo la grabación de este cuestionario. Bueno, con respecto a la primera pregunta sobre cómo era [...] mi vida viviendo solo antes del confinamiento, era normal, sin ningún tema interesante o sobresaliente, era una vida, pues normal. Obviamente existían vacíos puntuales, por ejemplo, cuando uno se va a vivir completamente solo sí le pesa un poco el tema de la soledad, pero uno a través de la costumbre, de los hábitos que uno va adquiriendo, digamos que lo empieza como a soportar mejor y ya al final como que uno no [...] uno ya no está tan pendiente de eso, ya se me pasa y ya es costumbre todo. Obviamente existen momentos puntuales donde sí se ve un poco afectado, no sé, problemas laborales, problemas personales, que a[hí] sí uno trata de [...] como de no llegar a casa, porque sabe que no tiene con quién hablar y no tiene con quién desahogarse, por lo que somos animales [...] que necesitamos una comunidad, entonces, en esos espacios lo que uno hace es tratar de cambiar los hábitos, como tratar de salir más, tratar de estar más tiempo con las personas que lo rodean, con los familiares, con los amigos, con las personas que le importan a uno, entonces, claro uno trata de armar más planes y como tratar de no llegar a casa en esos días para evitar ese tema, pero más allá de eso es como un tema muy normal, creo que antes de este confinamiento no había nada sobresaliente como para enmarcar.

Ya con respecto a la segunda pregunta, qué es ¿cómo es el confinamiento solitario en estos tiempos de cuarentena? Bueno, ya la situación cambia, originalmente en la ciudad [en la] que me encuentro, que es Bogotá, primero se planteó un simulacro de cuatro días por lo que uno, digamos que analizaba "cuatro días" y no había como un problema, uno no veía nada así sobresaliente, nada raro, entonces, perfecto los cuatro días tú los tomaste como si nada, no pasa nada, seguiste con tu vida lo más normal que se podía, cuando ya se dijo que se extendía la cuarentena por quince días, ya ahí cambia [la cosa], entonces

ya como que, bueno, ya sabes que son quince días entonces tratas de generar actividades que te distraigan, ya que no tienes el tema de la comunicación, del contacto humano, entonces lo que hice fue como generar actividades como ver cine, ver películas, perdón, leer libros, hacer deporte, digamos que actividades que te mantengan muy ocupado y traten de liberarte, así tú permites como ir tachando día por día, pero, ya cuando volvieron a aplazar [alargar] la cuarentena y uno se dio cuenta que no iban a hacer únicamente ese aplazamiento, sino que podía ser aún más y que este confinamiento no iba a ser, o sea, tú no sabes cuándo va a terminar, [entonces] ya cambia la situación, porque ya antes uno sabía en qué fecha iba a volver, pero ahora es incierto, entonces ya no te sirve como tachar días, sino que ya [te] empieza a pegar el tema del confinamiento, o sea, ya es más pesado, ya sientes más carga, porque no sabes cuándo vas a volver, entonces ahí sí se ve como imperante la necesidad de buscar compañía, buscar los contactos que te hacen sentir bien, tus amigos, tu familia, y ahí digamos que sí se nota la necesidad del contacto humano, pero, existe un problema y es que en mi caso todas las personas cercanas a mí digamos que están pasando su cuarentena en compañía de otras personas, obviamente de sus familias, de sus amigos, de su pareja, entonces, ellos sí, siento que sí, que sí les falta, o sea, que sí necesitan el contacto humano, pero no es tan necesario ni tan imperante como tenerlo, o sea, no es tan fuerte para ellos, porque digamos ellos sí tienen un contacto diario, cosa que uno no, entonces, para ellos es como, bueno "hablo con usted", pero no es así como esa necesidad de "necesito estar en contacto" y no sé qué, entonces, digamos que eso sí es un poco complejo, porque a pesar de que existe el diálogo y uno se conecta y hace video llamadas y la trata de pasar lo mejor posible, obviamente, uno lo necesita más que ellos, a veces como que tú necesitas más de lo que te pueden dar, entonces, eso sí puede llevar a concebir temas de como de ansiedad, depresión, por no tener con quién comunicarte y no saber con quién hablar en algunos momentos, entonces lo que uno trata de hacer es despejar la mente para evitar que esos puntos se [vuelvan] tan importantes y no te afecten tanto la cabeza, uno trata es de como no sé, tratar de salir así sea solo a un parque, o ir a comprar algo, tratar de caminar para despejarse un momento, para no llegar como a ese nivel de ansiedad. Eso es lo que más me lleva al tema este del confinamiento en [el] que estamos.

Ya la tercer pregunta, sobre cómo afectará estos tiempos, esta cuarentena en la sociedad, cómo vendrá para generaciones futuras, bueno, no sé, yo creo que de mi parte para el tema de este confinamiento solitario, no sé, obviamente uno se encuentra más consigo mismo, uno tiene un aprendizaje mayor y sabe ya, o sea, logras conectarte contigo mismo y conocerte mucho más, pero, digamos si hubiera una cuarentena futura o que está se acabara y después la vuelvan a poner, digamos, dentro de mí, me gustaría pasarla con alguien, o sea, otra vez sólo, ya sé, ya la he vivido, ya llevo un tiempo pasando esta cuarentena sólo, pero digamos que sí me gustaría estar con alguien en la cuarentena, por lo menos para tener ese contacto, así sea para discutir y pleitos y ya, pero no importa, o sea, tener el contacto es necesario desde mi parte, porque somos animales sociales, entonces sí es importante eso. Y ya, principalmente eso es lo que yo creo y supongo que la sociedad tendrá cambios, pero a la vez seguirá igual, creo que seguiremos siendo

socialmente dependientes, pero de cierta manera egoístas, no sé, no sé cómo las relaciones sociales vayan a cambiar, no sé si mejorarán, no sé si empeorarán, no sé si esto afecte o no lo llegue a afectar, de pronto no pase nada y sigamos tal cual como veníamos, no creo que sea la situación, pero es complicado saber cómo se reactivará y cómo va a afectar esta cuarentena a las relaciones sociales en un futuro. Creo que eso es todo. Muchas gracias. Hasta luego.

**Anexa:** Audio Confinamiento – Preventivo 03. Entrada: Confinamiento.

**Código:** AT06CP03

**Levantamiento:** Daniela Andrea Córdoba Acosta.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT06CP03, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Comunicación (Todas), Cuidado (Personal Rutinas), Educación (Virtual), Enfermedad (Por Covid), Relaciones sociales (Amistad, Familiares).