

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Puerto Vallarta, México, 18 de mayo de 2020.	Código: AT06CE04
Nombre de quien testimonia: Oscar Oswaldo Cisneros González.	
Actividad que desempeña: Pasante de Psicología (32 años).	
Entrada: Confinamiento.	Ítem: Enfermedad 04.
<p>Bueno, como trabajo en un hospital, mi vida era pues realmente tranquila, como todavía sigo estudiando la carrera de psicología, yo voy a mi trabajo normal en la mañana y voy a la escuela por la noche, realmente no tengo así como muchas actividades fuertes, fuera de ello, pero este sí como con sus tiempos bien definidos. En sí, tengo una rutina ordinaria, sin muchas preocupaciones, lo que es realmente importante [es] mi trabajo y mi escuela y de eso en más, todo tranquilo.</p> <p>Bueno, desde que me pasó este contagio [cuando llegó la pandemia] sí fue difícil, más que nada porque, primero que nada por los síntomas, porque sí hubo momentos en los que no aguantaba el dolor de cabeza, [...] la temperatura no me disminuía y eso sí como que me asustaba un poco, pero creo que el síntoma que más me alarmó fue en sí lo que hubiese sido la respiración, porque, de verdad tenía muchísimo miedo de llegar a ser un paciente que entubaran. Gracias a Dios no fue así, de hecho me mandaron a la casa a aislamiento y pues como tengo aquí en casa a mi padre y a mi hermano, mi padre es una persona pues ya un poco [mayor], él tiene más de sesenta años y mi hermano es una persona con diabetes, entonces de cierta manera pues el contagio sí hubiera sido un poco más amplio [grave]. Ese era mi miedo y también hubo un factor importante el cual me gustaría mencionar, que es el estado de ánimo, estar en contagio y en aislamiento es bastante difícil, el no poder salir de la habitación sin tener este miedo de que puedes afectar a otros. De hecho, es a lo mejor exagerado, pero cuando salía de mi habitación tenía que salir con un aerosol Lysol para estar al tanto por donde pasara, porque tenía miedo de [...], obviamente tenía que salir de mi habitación solamente a hacer [mis] necesidades, mi comida me la dejaban aquí afuera de mi habitación y yo pues obviamente comía en desechables, lo más feo de esto, de este estado de ánimo es que, en mi caso, muy particular, a mí sí me hizo sentir muy mal, al punto de tener una pues [...] cómo lo pudiéramos llamar ¡una ligera depresión en este encierro!, el sentirme juzgado por algunas personas [...] me hizo sentir de cierto modo vulnerable y sí hubo algunas personas que me</p>	

lastimaron [...], pero también [...] hubo esta cordialidad de mandarme saludos [...], de decirme que me mandan buenas vibras y eso de cierto modo sube el ánimo, ver que la familia te apoya, que te mandan cosas para que te sientas bien, para que te quichiqueen, ¡vaya! Es muy grato ser importante para [...]. [...] Después [de] que me hacen la prueba para saber si ya soy un paciente con Covid negativo, me informan que sí y me reincorporo a mis actividades. Obviamente mis compañeros se sienten así como en amenaza, porque yo ya fui un paciente contagiado, tienen miedo todavía y se nota algún rechazo, incluso de personas ajenas que supieron que tuviste el virus, te miran con precaución, entonces se me hace un poco incoherente que no usen cubrebocas y que anden campantes por la vida, pero, no se te acercan a ti. Por parte de mis jefes tuve mucho apoyo cuando les pedí que no me mandaran [a] lo que es el área interna del hospital, lo que se le denomina como “piso”, [sino] que me dejaran al área de cocina [...], que me dejaran cerca al área de bodega, para de alguna manera pues yo también evitar contacto con otros pacientes que posiblemente tuvieran el virus, digo un pre contagio pues sí, eso genera estigma. Entonces, también por parte de mis compañeros sentí apoyo, hubo gente que me dio una bienvenida muy grata, muy cálida, hubo otros que en este bromeo de lo que te pasó y todo, sí son un poquito más subidos de tono, pero hasta son conscientes y de cierta manera [están] felices de que haya vuelto al trabajo. Y por parte de la escuela, retomando mis clases en línea y pues tengo proyectos de salir a otros espacios, como salir a Cuba, que tenía un viaje, porque es un alivio que haya continuado con este proyecto que ahorita nada más estoy esperando la fecha para irme a este congreso.

Anexa: Audio Confinamiento – Enfermedad 04. Entrada: Confinamiento.

Código: AT06CE04

Levantamiento: Angie Carolina Rozo Blanco.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT06CE04, 3 fls.

Entradas relacionadas: Comunicación (Todas), Cuidado (Personal Rutinas), Educación, Enfermedad (Por Covid), Relaciones sociales (Amistad, Familiares).